



Veslovací trenažér MASTER® V-350 MAS4A195

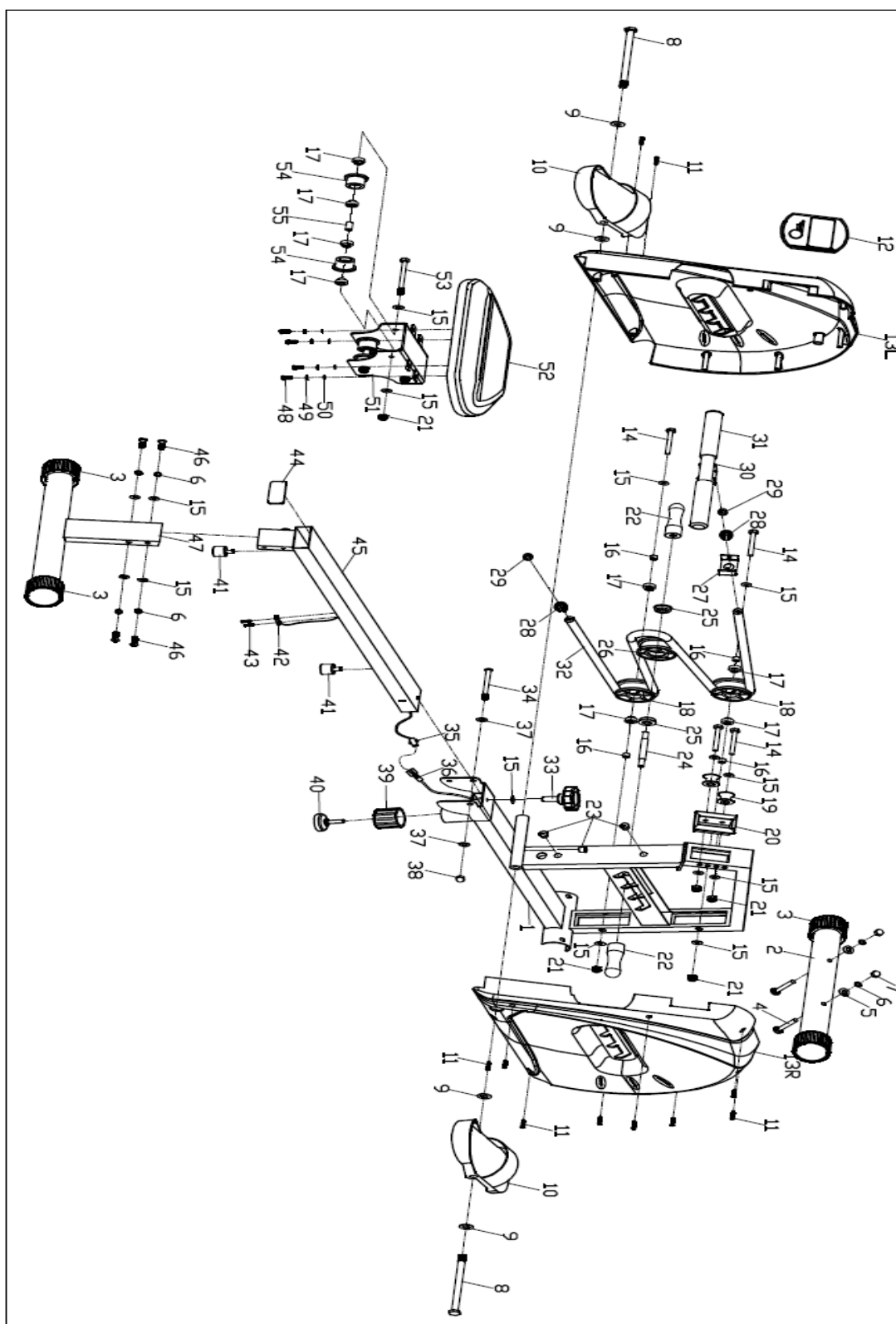


Uživatelský manuál

Důležitá bezpečnostní opatření

1. Před sestavením a používáním tohoto výrobku si prosím přečtete následující upozornění.
2. Při sestavování dodržujte přesně postup popsany v tomto manuálu.
3. Před prvním použitím překontrolujte všechny šroubky, matice a jiná spojení, a ujistěte se, že je trenažér v pořádku.
4. Trenažér umístěte na suchý a rovný povrch. Nepoužívejte ve vlhkém prostředí a v blízkosti vody.
5. Při sestavování umístěte výrobek na vhodnou podložku (např. na gumovou rohož či dřevěnou desku). Zamezíte tak zanesení trenažéru nečistotou atd.
6. Před použitím se ujistěte, že se v okruhu 2 metrů nenacházejí žádné předměty. Pokud ano, odstraňte je.
7. K údržbě nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky. K sestavení a opravě trenažéru používejte pouze vhodné vlastní nářadí či nářadí přibalené k tomuto výrobku.
8. Nesprávné či nadměrné cvičení může mít vliv na vaše zdraví. Konzultujte prosím váš cvičební plán a cíle s vaším lékařem, který vám pomůže určit vhodné maximální hodnoty nastavení výrobku (puls, watt – zátěž, délka cvičení). Tento stroj není určen pro lékařské účely.
9. Výrobek používejte pouze tehdy, pokud trenažér funguje správně. Při výměně či opravě používejte pouze originální náhradní díly.
10. Trenažér je určen k použití pouze jednou osobou.
11. Používejte pouze sportovní oděv a obuv vhodné ke cvičení na tomto trenažéru.
12. V případě, že se při cvičení dostaví pocit závratě, nevolnosti či jiné příznaky, přestaňte stroj používat a konzultujte tyto symptomy se svým lékařem.
13. Výkon výrobku narůstá se zvyšující se rychlostí a opačně. Součástí trenažéru je regulátor, kterým můžete nastavit odpor.
14. Maximální nosnost trenažéru je 100 kg.

Nákres stroje



Seznam dílů

Číslo	Popis	Mn.	Číslo	Popis	Mn.
1	Hlavní rám	1	29	Krytka	2
2	Přední stabilizační tyč	1	30	Rukojeť	1
3	Koncovka	4	31	Pěnový grip	2
4	Šroub M8x65	2	32	Lano	1
5	Podložka d8x1.5xΦ20xR30	2	33	Šroub	1
6	Pružinová podložka D8	6	34	Šroub M10x80	1
7	Matice M8	2	35	Kabel senzoru	1
8	Šroub φ12.5x130xM12x18	2	36	Propojovací kabel	1
9	Podložka D13xφ26x2	4	37	Podložka D10xφ20x1.5	2
10	Pedál	2	38	Matice M10	1
11	Šroub ST4.2x18	10	39	Koncovka	1
12	Computer	1	40	Nastavitelná nožka	1
13L/R	Kryt řemene	2	41	Měkký doraz	2
14	Šroub M8x62	4	42	Senzor	1
15	Podložka D8xφ19x1.5	19	43	Šroub ST3x10	2
16	Průchodka φ12xφ8.5x10.5	4	44	Koncovka	1
17	Ložisko 608	16	45	Profil	1
18	Kolečko	2	46	Šroub M8x16	4
19	Ozubené kolečko	2	47	Zadní podpůrný rám	1
20	Pouzdro	1	48	Šroub M6x15	4
21	Nylonová matice M8	7	49	Podložka D6	4
22	Madlo	2	50	Podložka D6	4
23	Koncovka	3	51	Podstavec sedla	1
24	Osa M10xφ12x95	1	52	Sedlo	1
25	Ložisko φ32xφ12x11	2	53	Šroub M8x90	3
26	Kolečko	1	54	Kolečko	6
27	Podložka	1	55	Průchodka φ12xφ8x20	3
28	Pojistka lana	2			

Seznam potřebného nářadí*:

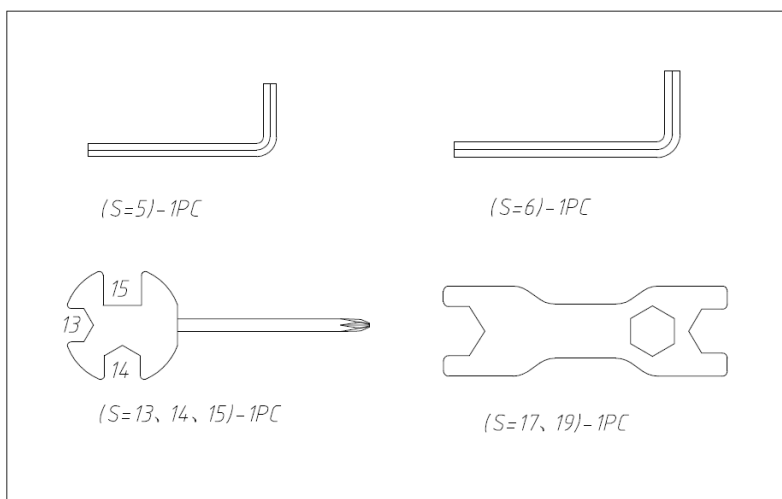
S=5 imbusový klíč

S=6 imbusový klíč

S=13, 14, 15 klíč

S=17, 19 klíč

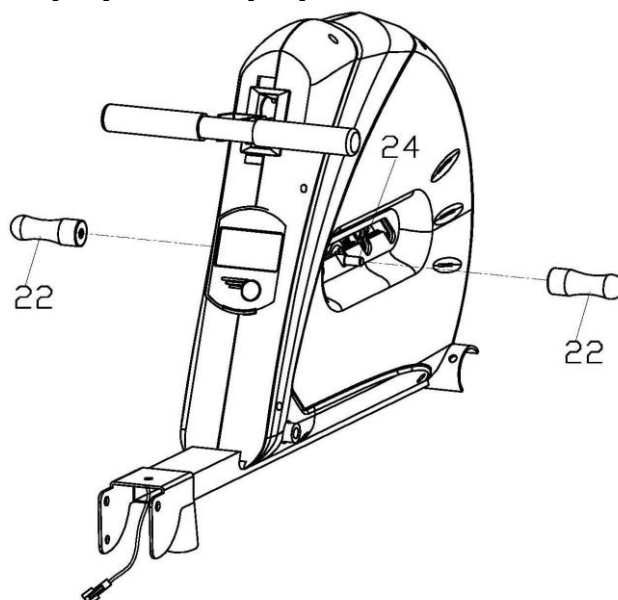
* Součástí balení pouze vybrané nářadí



Návod ke složení

Krok 1:

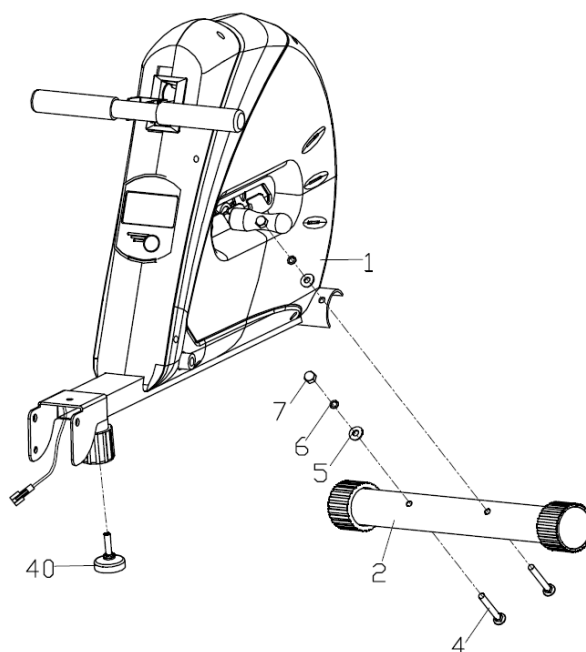
Připevněte madla (22) k ose (24).



Krok 2:

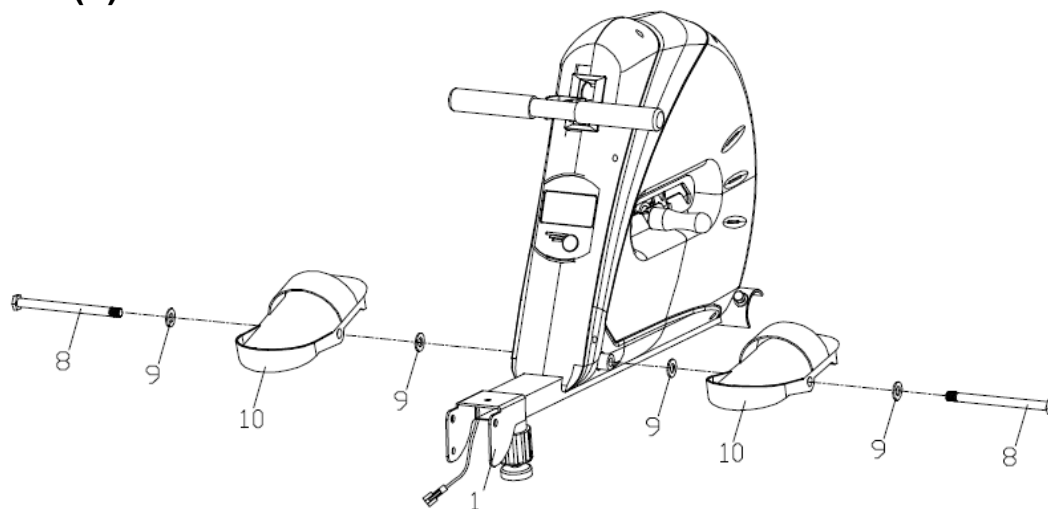
A: Přední stabilizační tyč (2) připevněte pomocí šroubu (4), podložky (5), pružinové podložky (6) a matice (7) k hlavnímu rámu (1).

B: Nastavitelnou nožku (40) namontujte podle nákresu k hlavnímu rámu (1). Nastavte ji tak, aby **podepírala** rám (45).



Krok 3:

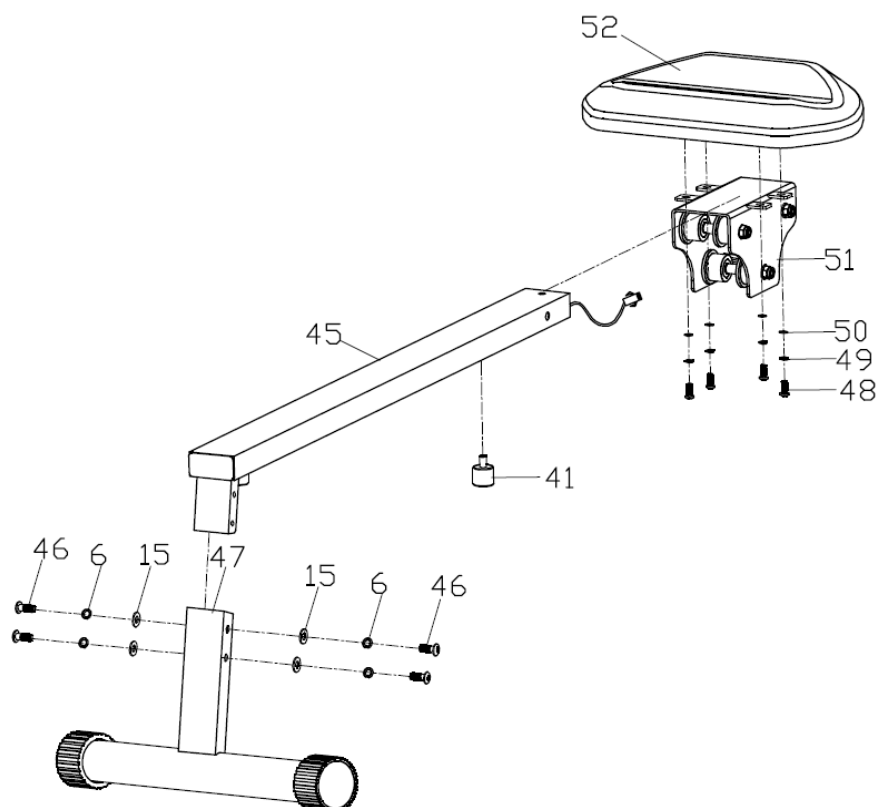
Pedály (10) připevněte k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů (8) a podložek (9).

**Krok 4:**

A: Sedlo (52) upevněte k podstavci (51) pomocí šroubků (48), pružinových podložek (49) a podložek (50).

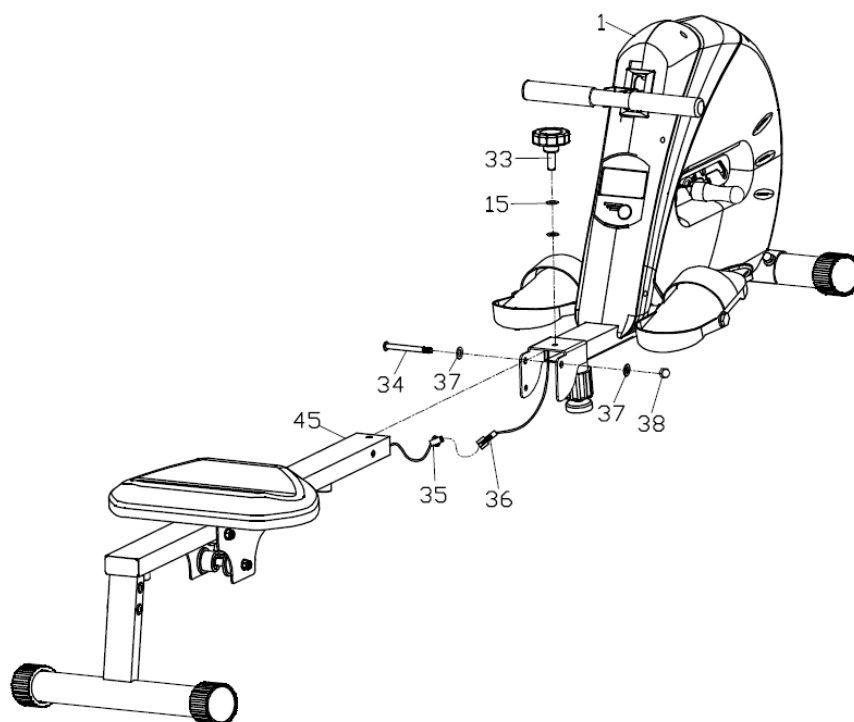
B: Zadní podpůrný rám (47) připevněte k rámu (45) pomocí šroubků (46), pružinových podložek (6) a podložek (15).

C: Měkký doraz (41) vyjměte a podstavec sedla (51) nasuňte na profil (45). Poté doraz (41) do profilu (45) opět vložte a utáhněte.



Krok 5:

Propojovací kabel (36) připojte ke kabelu senzoru (35) a upevněte profil (45) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů (34), podložek (37) a matic (38). Konstrukci zajistěte pomocí šroubu (33) a podložky (15).

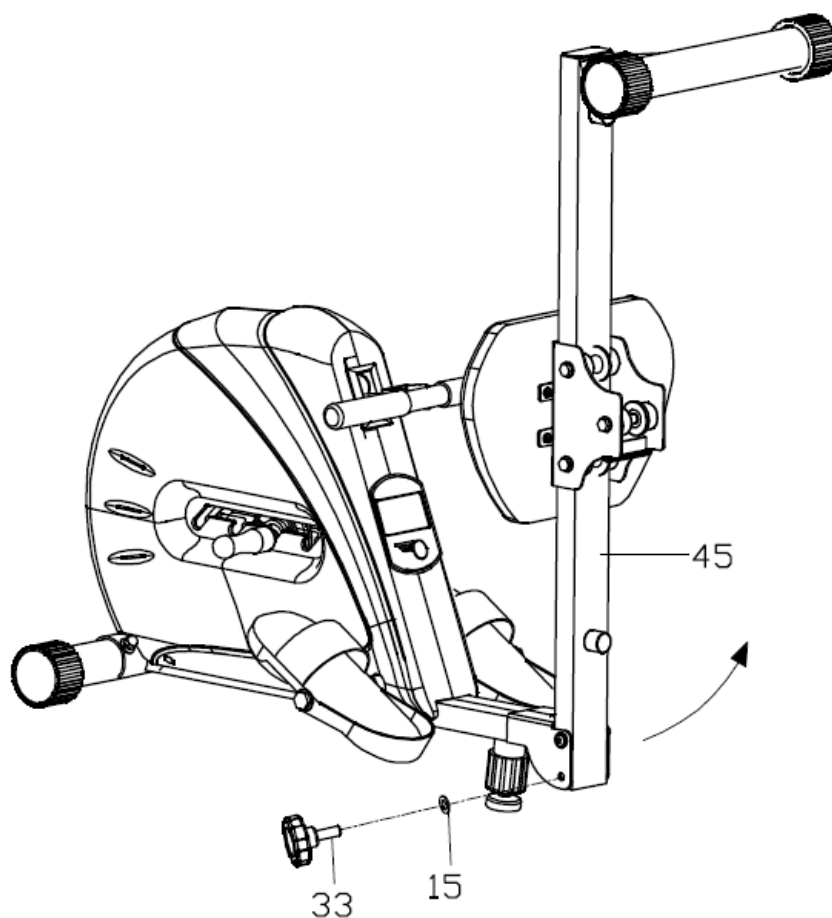
**Krok 6:**

Trenažér je možno nastavit na 4 různé stupně zátěže. Abyste nastavili požadovaný stupeň odporu, vytáhněte madla (22) z drážky po směru šipek, zatáhněte za madlo dopředu nebo dozadu a vložte do vámi zvolené drážky.

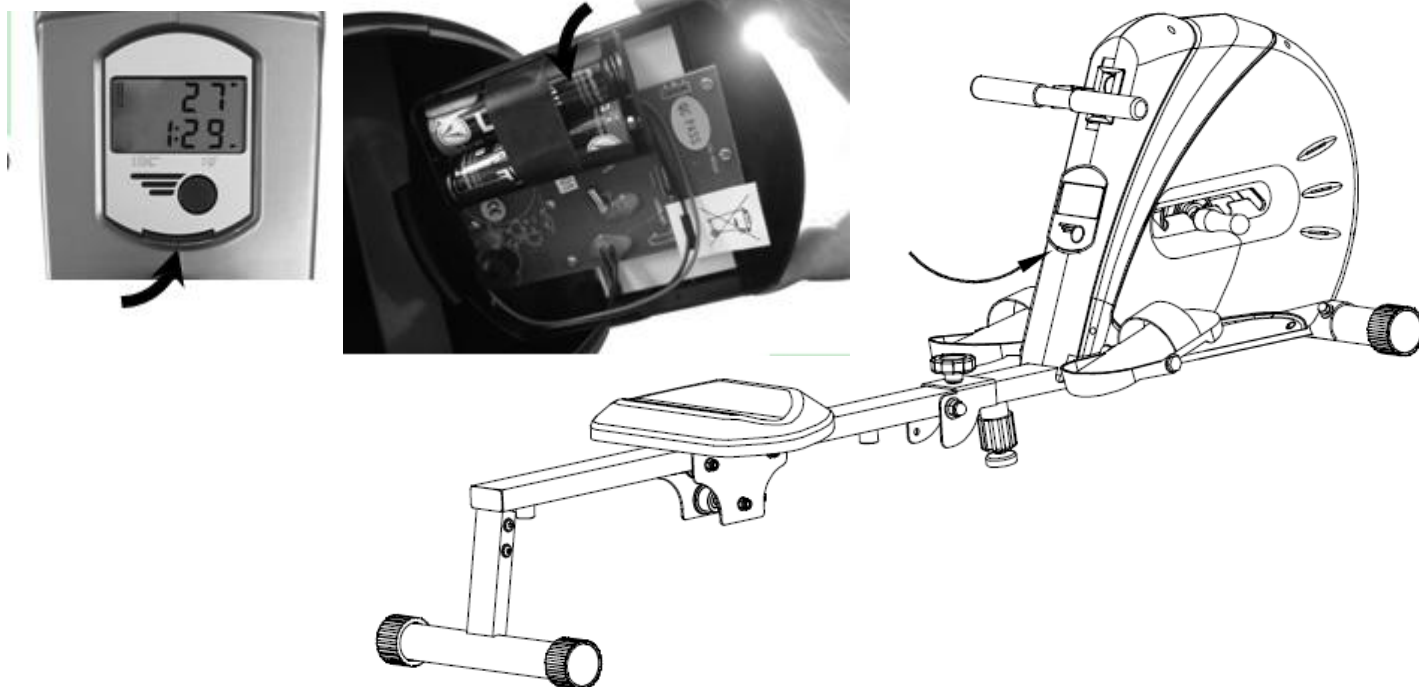


Krok 7:

Veslovací trenažér můžete také složit. Před složením prosím vyjměte šroub (33) a podložku (15). Složený trenažér můžete šroubem (33) a podložkou (15) zajistit tak, jak je ukázáno na následujícím nákresu.



Výměna baterií



Zatlačte na klip, který je umístěn zespoda computeru, tak jak je ukázáno na obrázku. Computer vyjměte. (Pozor na kabel computeru).

Computer vyžaduje: 2x 1.5v AA baterie (nejsou součástí balení).

Upozornění:

Baterie vložte podle správné polarity.

Nekombinujte typy nových nebo použitých baterií.

Vložení baterií by mělo být provedeno pouze dospělým.

Dbejte zásad recyklace baterií.

Baterie nevhazujte do ohně.

Polarita baterií „+“ „-“



Varování:

- Před použitím trenažéru je vhodné konzultovat váš tréninkový plán s lékařem.
- Děti by se neměly pohybovat na a ani okolo trenažéru. A to ani v případě, že je trenažér vypnutý.
- Nenoste volné oblečení a šperky, které by se mohly dostat do pohyblivých částí stroje.
- Ke cvičení na trenažéru používejte sportovní obuv.
- Stroj umístěte na rovný a stabilní povrch.
- Před použitím zkontrolujte veškeré spoje.
- Manuál si ponechejte pro případnou kontrolu.

Provozní pokyny k použití computeru veslovacího trenažéru**TLAČÍTKO FUNKCÍ:****MODE**

- Zmáčknutím tlačítka vyberete zvolenou funkci.
- Zmáčknutím tlačítka a jeho podržením po dobu 2 sekund dojde k vymazání všech uložených hodnot

FUNKCE:

1. **SCAN:** V poloze SCAN počítadlo rotuje mezi funkcemi TIME (čas), COUNT (počet), TOTAL COUNT (celkový počet), CALORIES (kalorie), COUNT/MIN (počet/minuta) a PULSE (puls, pouze v případě, že je tato funkce součástí trenažéru). Každá funkce bude zobrazena po dobu 6 sekund.
2. **TIME (čas):** Funkce zobrazuje dobu uplynulou od začátku cvičení do konce.
3. **COUNT (počet):** Funkce zaznamenává počet záběrů od začátku cvičení do konce.
4. **TOTAL COUNT (celkový počet):** Funkce zaznamenává celkový počet záběrů od začátku cvičení do konce.
5. **CALORIES (kalorie):** Funkce zobrazuje celkové množství spálených kalorií od začátku cvičení do konce.
6. **COUNT/MIN:** Funkce zobrazuje buď aktuální počet záběrů za minutu, nebo jejich frekvenci za minutu.
7. **PULSE RATE (puls):** V případě, že je funkce součástí trenažéru, zmáčkněte tlačítko MODE a zvolte funkci PULSE. Ujistěte se, že máte pás přenosu frekvence správně nasazen. Pás bude měřit vaši tepovou frekvenci. Naměřená hodnota bude bezdrátově přenesena a zobrazí se na trenažéru.
8. **AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:** V případě neaktivity delší než 4 minuty se stroj automaticky vypne. Trenažér zapnete, pokud začnete veslovat nebo zmáčknete tlačítko.

Specifikace:

FUNKCE	AUTO SCAN	Každých 6 sekund
	TIME	0:00~99:59 (MINUTA:Sekunda)
	COUNT	0~9999
	TOTAL COUNT	0~9999
	COUNT/MIN	0~1200
	CALORIES	0~9999 Kcal
	PULSE (pokud je součástí)	40-240BPM (tep za minutu)
TYP BATERIÍ		2ks, velikost AA nebo UM-3
PROVOZNÍ TEPLOTA		0°C ~+40°C (32°F~104°F)
SKLADOVACÍ TEPLOTA		-10°C ~+60°C (14°F~168°F)

Prodávající poskytuje prvnímu majiteli **záruku 2 roky** ode dne prodeje.

Záruční podmínky:

- na výrobek se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením, neodvratnou událostí, živelnou pohromou, neodbornými zásahy, nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
- reklamacie se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a kopií daňového dokladu
- záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národního předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo

zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti

MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití

nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
Czech Republic
servis@mastersport.cz
www.mastersport.cz





Veslovací trenažér MASTER® V-350 MAS4A195

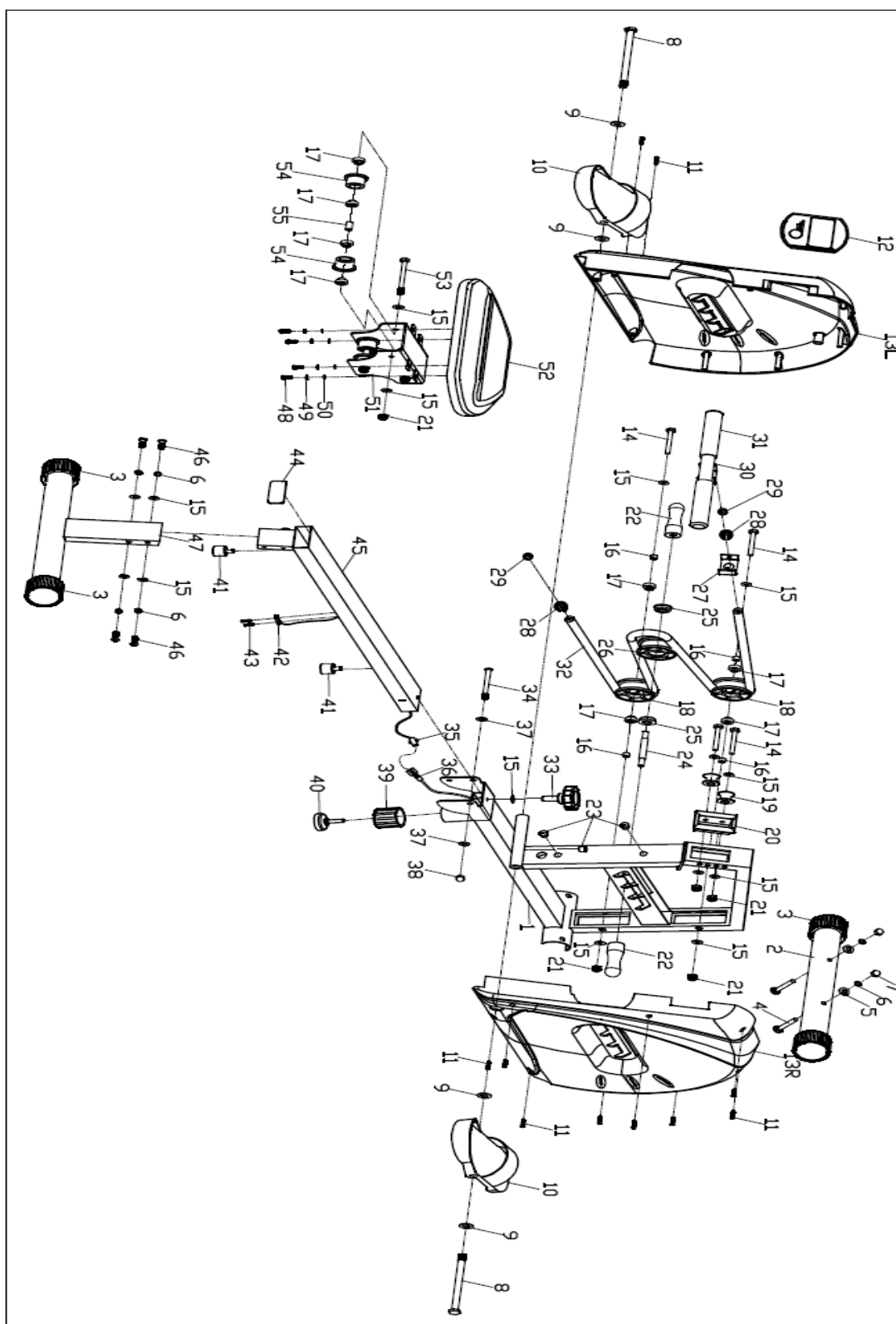


Užívateľský manuál

Dôležité bezpečnostné opatrenia

1. Pred zostavením a používaním tohto výrobku si prosím prečítajte nasledujúce upozornenie.
2. Pri zostavovaní dodržujte presne postup popísaný v tomto manuáli.
3. Pred prvým použitím prekontrolujte všetky skrutky, matice a iné spojenia a uistite sa, že je trenažér v poriadku.
4. Trenažér umiestnite na suchý a rovný povrch. Nepoužívajte vo vlhkom prostredí a v blízkosti vody.
5. Pri zostavovaní umiestnite výrobok na vhodnú podložku (napr. Na gumovú rohož či drevenú dosku). Zamedzte tak zaneseniu trenažéra nečistotou atď.
6. Pred použitím sa uistite, že sa v okruhu 2 metrov nenachádzajú žiadne predmety. Ak áno, odstráňte ich.
7. K údržbe nepoužívajte žiadne agresívne čistiace prostriedky. Na zostavenie a oprave trenažéra používajte iba vhodné vlastné náradie, či náradie pribalené k tomuto výrobku.
8. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže mať vplyv na vaše zdravie. Konzultujte prosím váš cvičebný plán a ciele s vaším lekárom, ktorý vám pomôže určiť vhodné maximálne hodnoty nastavenia výrobku (pulz, wattý - záťaž, dĺžka cvičenia). Tento troj nie je určený na lekárske účely.
9. Výrobok používajte iba vtedy, ak trenažér funguje správne. Pri výmene či oprave používajte iba originálne náhradné diely.
10. Trenažér je určený na použitie len jednou osobou.
11. Používajte len športový odev a obuv vhodné na cvičenie na tomto trenažéri.
12. V prípade, že sa pri cvičení dostaví pocit závratu, nevoľnosti či iné príznaky, prestaňte stroj používať a konzultujte tieto symptómy so svojím lekárom.
13. Výkon výrobku narastá so zvyšujúcou sa rýchlosťou a opačne. Súčasťou trenažéra je regulátor, ktorým môžete nastaviť odpor.
14. Maximálna nosnosť trenažéra je 100 kg.

Nákres stroja



Zoznam dielov

Číslo	Popis	Mn.	Číslo	Popis	Mn.
1	Hlavný rám	1	29	Tesnenie	2
2	Predná stabilizačná tyč	1	30	Madlo	1
3	Koncovka	4	31	Penový grip	2
4	Skrutka M8x65	2	32	Pás	1
5	Podložka d8x1.5xΦ20xR30	2	33	Skrutka	1
6	Pružinová podložka D8	6	34	Skrutka M10x80	1
7	Matica M8	2	35	Kábel senzoru	1
8	Skrutka φ12.5x130xM12x18	2	36	Prepojovací kábel	1
9	Podložka D13xφ26x2	4	37	Podložka D10xφ20x1.5	2
10	Pedál	2	38	Matica M10	1
11	Skrutka ST4.2x18	10	39	Koncovka	1
12	Computer	1	40	Nastaviteľná nôžka	1
13L/R	Kryt remeňa	2	41	Mäkký doraz	2
14	Skrutka M8x62	4	42	Senzor	1
15	Podložka D8xφ19x1.5	19	43	Skrutka ST3x10	2
16	Priechodka φ12xφ8.5x10.5	4	44	Koncovka	1
17	Ložisko 608	16	45	Profil	1
18	Koliesko	2	46	Skrutka M8x16	4
19	Ozubené koliesko	2	47	Zadnýpodporný rám	1
20	Puzdro	1	48	Skrutka M6x15	4
21	Nylonová matica M8	7	49	Podložka D6	4
22	Madlo	2	50	Podložka D6	4
23	Koncovka	3	51	Podstavec sedla	1
24	Os M10xφ12x95	1	52	Sedlo	1
25	Ložisko φ32xφ12x11	2	53	Skrutka M8x90	3
26	Koliesko	1	54	Koliesko	6
27	Podložka	1	55	Priechodka φ12xφ8x20	3
28	Poistka pásu	2			

Zoznam potrebného náradia*:

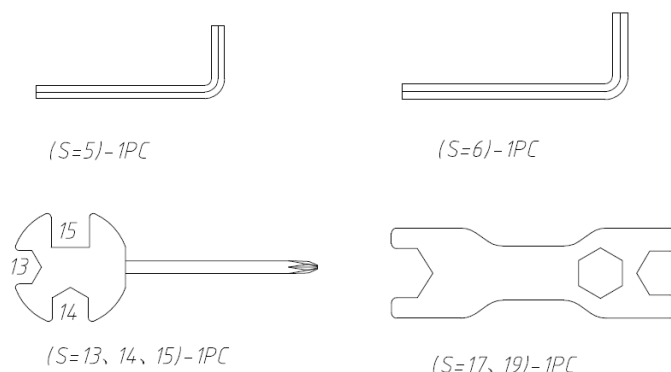
S=5 imbusový kľúč

S=6 imbusový kľúč

S=13, 14, 15 kľúč

S=17, 19 kľúč

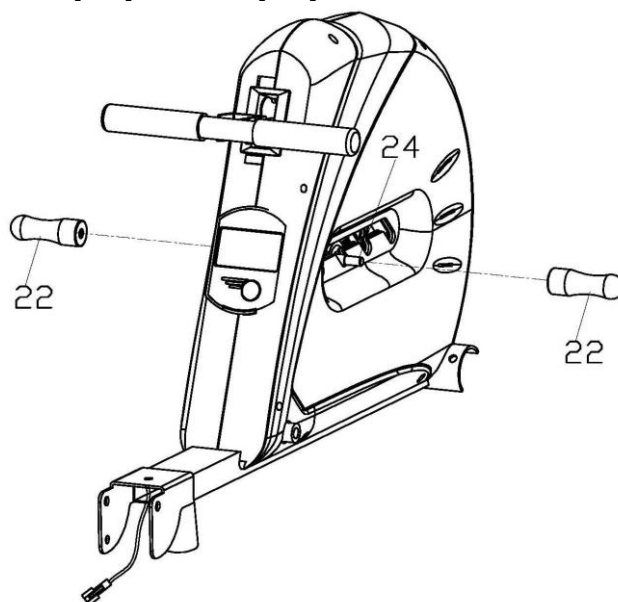
* Súčasťou balenia iba vybrané náradie



Návod k zloženiu

Krok 1:

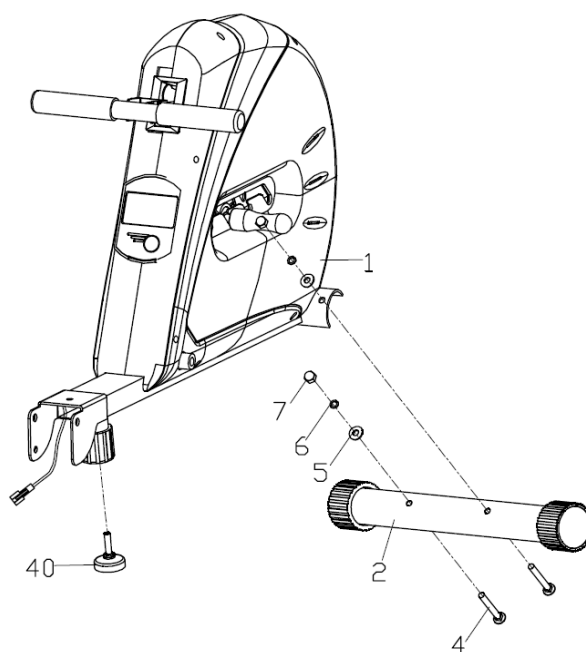
Pripevnenie madla (22) k osi (24).



Krok 2:

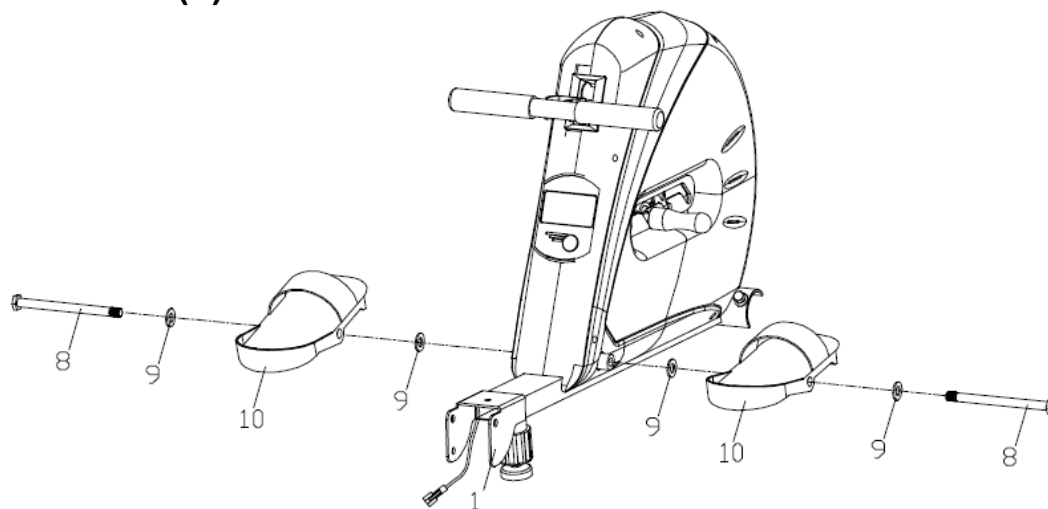
A: Prednú stabilizačnú tyč (2) pripevnite pomocou skrutky (4), podložky (5), pružinovej podložky (6) a matice (7) k hlavnému rámu (1).

B: Nastaviteľnú nôžku (40) namontujte podľa nákresu k hlavnému rámu (1). Nastavte ju tak, aby podopierala rám (45).



Krok 3:

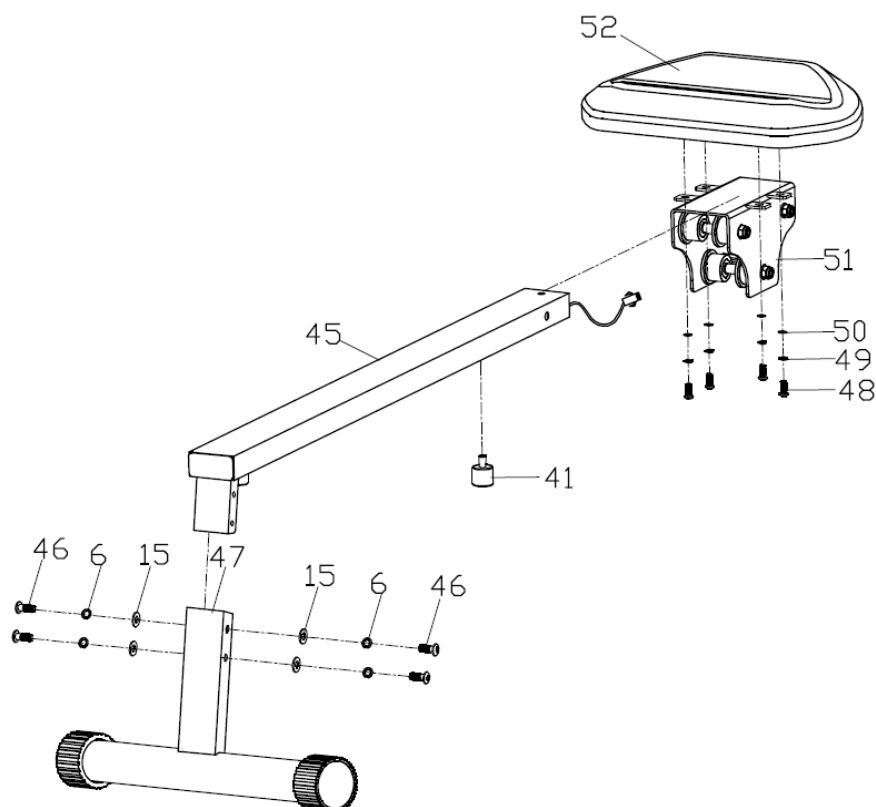
Pedále (10) pripevnite k hlavnému rámu (1) pomocou skrutiek (8) a podložiek (9).

**Krok 4:**

A: Sedlo (52) upevnite k podstavcu (51) pomocou skrutiek (48), pružinových podložiek (49) a podložiek (50).

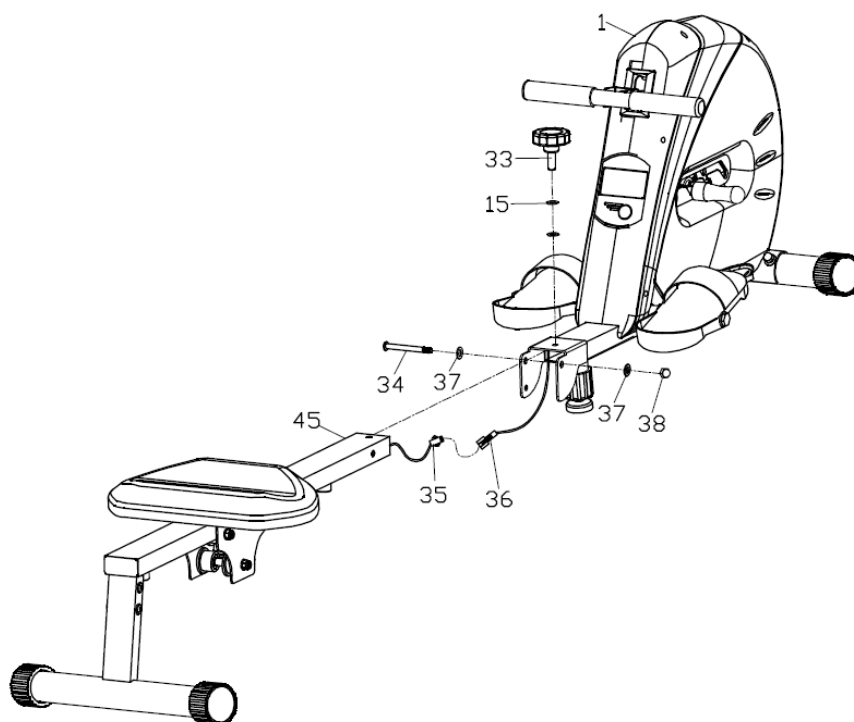
B: Zadný podporný rám (47) pripevnite k rámu (45) pomocou skrutiek (46), pružinových podložiek (6) a podložiek (15).

C: Mäkký doraz (41) vyberte a podstavec sedla (51) nasuňte na profil (45). Potom doraz (41) do profilu (45) opäť vložte a utiahnite.

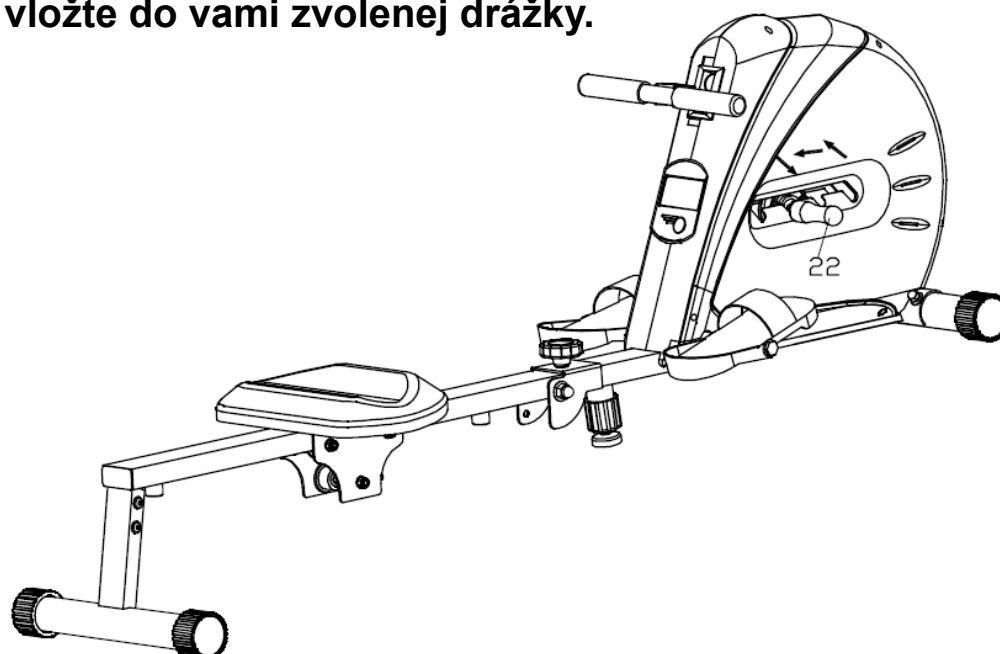


Krok 5:

Prepojavací kábel (36) pripojte ku káblu senzoru (35) a upevnite profil (45) k hlavnému rámu (1) pomocou skrutiek (34), podložiek (37) a matic (38). Konštrukciu zaistite pomocou skrutky (33) a podložky (15).

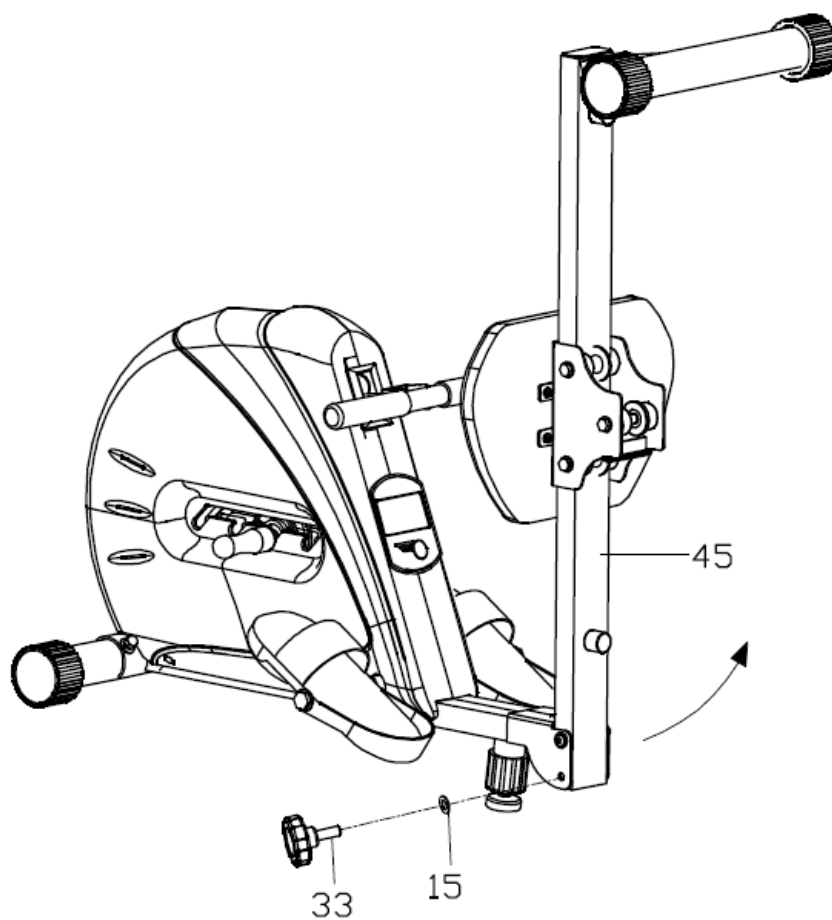
**Krok 6:**

Trenažér je možné nastaviť na 4 rôzne stupne odporu. Aby ste nastavili požadovaný stupeň odporu, vytiahnite madlá (22) z drážky po smere šípok, zatiahnite za madlo dopredu alebo dozadu a vložte do vami zvolenej drážky.

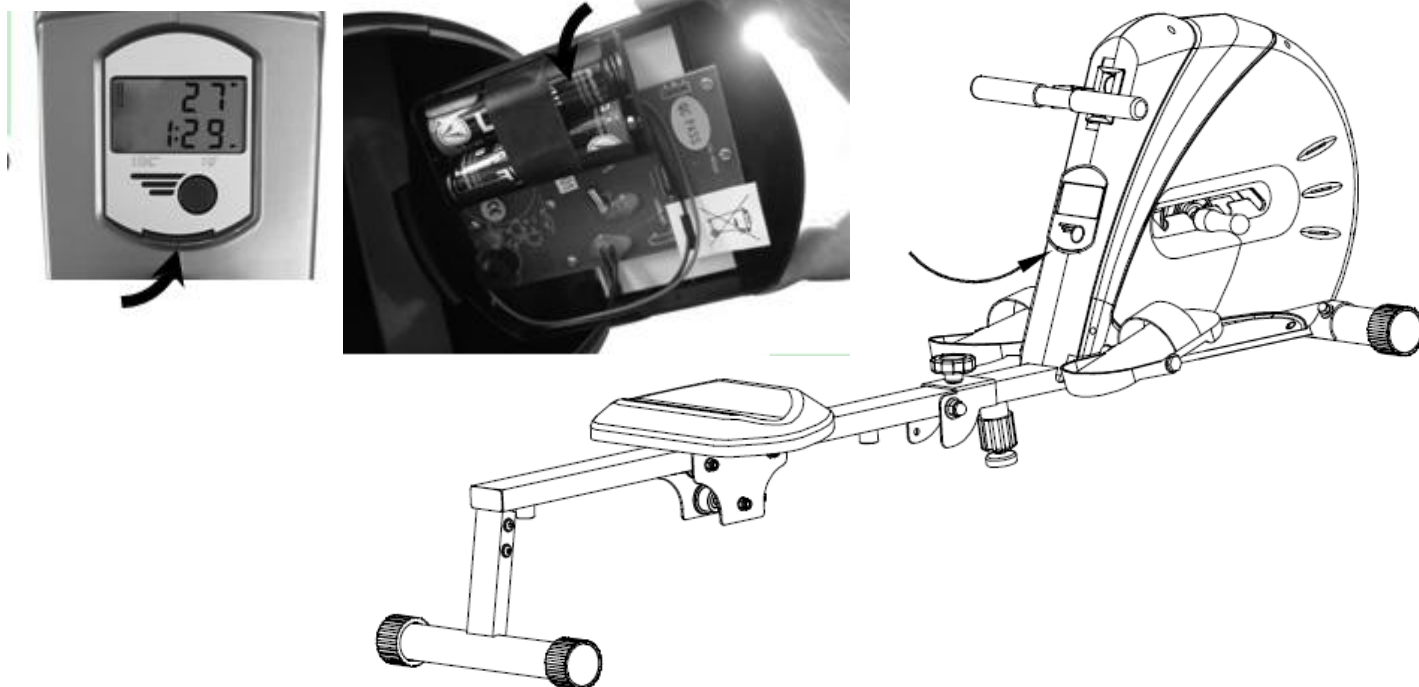


Krok 7:

Veslovací trenažér môžete tiež zložiť. Pred zložením prosím vyberte skrutku (33) a podložku (15). Zložený trenažér môžete skrutkou (33) a podložkou (15) zabezpečiť tak, ako je ukázané na nasledujúcom nákrese.



Výmena batérií



Zatlačte na klip, ktorý je umiestnený zospodu computeru, tak ako je ukázané na obrázku. Computer vyberte. (Pozor na kábel computeru).

Computer vyžaduje: 2x 1.5v AA batérie (nie sú súčasťou balenia).

Upozornenie:

Batérie vložte podľa správnej polarity.

Nekombinujte typy nových alebo použitých batérií.

Vloženie batérií by malo byť vykonané iba dospelým.

Dbajte zásad recyklácie batérií.

Batérie nehádzte do ohňa.

Polarita batérií „+“ „-“



Varovanie:

- . Pred použitím trénažéra je vhodné konzultovať váš tréningový plán s lekárom.
- . Deti by sa nemali pohybovať na a ani okolo trénažéra. A to ani v prípade, že je trénažér vypnutý.
- . Nenoste voľné oblečenie a šperky, ktoré by sa mohli dostať do pohyblivých častí stroja.
- . Ku cvičeniu na trénažéri používajte športovú obuv.
- . Stroj umiestnite na rovný a stabilný povrch.
- . Pred použitím skontrolujte všetky spoje.
- . Manuál si ponechajte pre prípadnú kontrolu.

Prevádzkové pokyny na použitie počítača veslovacieho trénažéra**TLAČIDLO FUNKCIÍ:****MODE**

- Stlačením tlačidla vyberiete zvolenú funkciu.
- Stlačením tlačidla a jeho podržaním po dobu 2 sekúnd dôjde k vymazaniu všetkých uložených hodnôt

FUNKCIE:

1. **SCAN:** V polohe SCAN počítadlo rotuje medzi funkciami TIME (čas), COUNT (počet), TOTAL COUNT (celkový počet), CALORIES (kalórie), COUNT / MIN (počet / minúta) a PULSE (pulz, iba v prípade, že je táto funkcia súčasťou trénažéra). Každá funkcia bude zobrazená po dobu 6 sekúnd.
2. **TIME (čas):** Funkcia zobrazuje dobu uplynulú od začiatku cvičenia do konca.
3. **COUNT (počet):** Funkcia zaznamenáva počet záberov od začiatku cvičenia do konca.
4. **TOTAL COUNT (celkový počet):** Funkcia zaznamenáva celkový počet záberov od začiatku cvičenia do konca.
5. **CALORIES (kalórie):** Funkcia zobrazuje celkové množstvo spálených kalórií od začiatku cvičenia do konca.
6. **COUNT/MIN:** Funkcia zobrazuje buď aktuálny počet záberov za minútu, alebo ich frekvenciu za minútu.
7. **PULSE RATE (puls):** V prípade, že je funkcia súčasťou trénažéra, stlačte tlačidlo MODE a vyberte funkciu PULSE. Uistite sa, že máte pás prenosu frekvencie správne nasadený. Pás bude merať vašu tepovú frekvenciu. Nameraná hodnota bude bezdrôtovo prenesená a zobrazí sa na trénažéri.
8. **AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:** V prípade neaktivity dlhšie ako 4 minúty sa stroj automaticky vypne. Trénažér zapnete, ak začnete veslovať alebo stlačíte tlačidlo.

Špecifikácia:

FUNKCIE	AUTO SCAN	Každých 6 sekúnd
	TIME	0:00~99:59 (MINUTA:Sekunda)
	COUNT	0~9999
	TOTAL COUNT	0~9999
	COUNT/MIN	0~1200
	CALORIES	0~9999 Kcal
	PULSE (pokud součásti)	40-240BPM (úder za minutu)
TYP BATÉRIÍ		2ks, veľkosť AA alebo UM-3
PREVÁDZKOVÁ TEPLOTA		0°C ~+40°C (32°F~104°F)
SKLADOVACIA TEPLOTA		-10°C ~+60°C (14°F~168°F)

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi **záruku 2 roky odo dňa predaja.**

Záruka sa nevztahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v klúčákoch a klúč k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



Rowing machine MASTER[®] V-350 MAS4A195



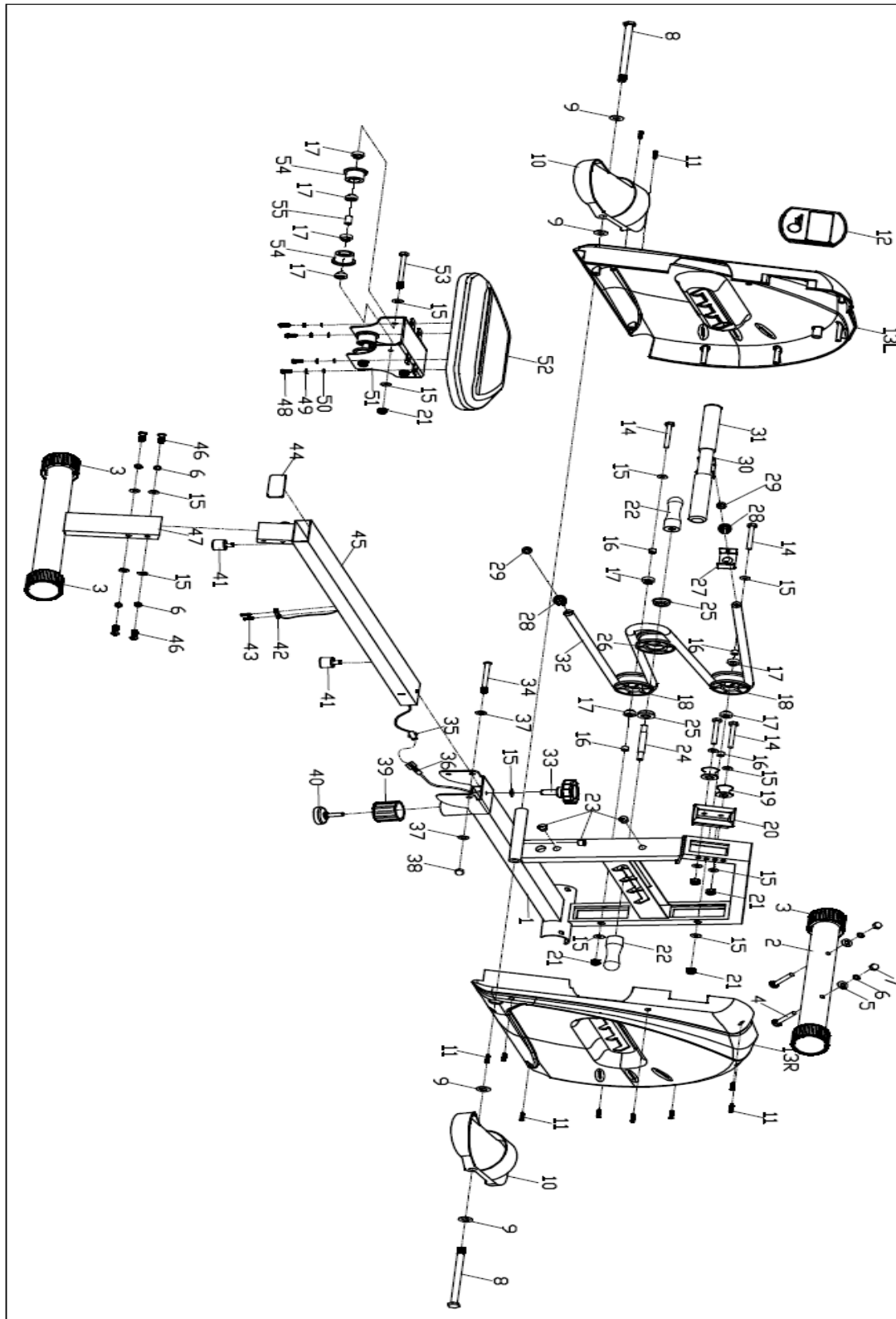
OWNER'S MANUAL

IMPORTANT SAFETY NOTICE

Note the following precaution before assembling or operating the machine

- 1、 Assemble the machine exactly as the descriptions in the instruction manual.
- 2、 Check all the screws, nuts and other connections before using the machine for the first time and ensure that the trainer is in the safe condition.
- 3、 Set up the machine in a dry level place and leave it away from moisture and water.
- 4、 Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt and etc.
- 5、 Before beginning training, remove all objects within a radius of 2 meters from the machine.
- 6、 Do not use aggressive cleaning articles to clean the machine, only use the supplied tools or suitable tools of your own to assemble the machine or repair any parts of machine. Remove drops of sweat from the machine immediately after finishing training.
- 7、 Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning the training program. He can define the maximum setting (Pulse. Watts. Duration of training etc) to which you may train yourself and can get precise information during training. This machine is not suitable for therapeutic purpose.
- 8、 Only do training on the machine when it is in correct working way. Use only original spare parts for any necessary repairs.
- 9、 This machine can be used for only one person's training at a time.
- 10、 Wear training clothes and shoes that are suitable for fitness training with the machine. Your training shoes should be appropriate for the trainer.
- 11、 If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.
- 12、 People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
- 13、 The power of the machine increases with increasing the speed, and the reverse. The machine is equipped with adjustable knob that can adjust the resistance.
- 14、 The maximum user's weight is 100kg.

EXPLODED DIAGRAM



PARTS LIST

No.	Description	Q'ty	No.	Description	Q'ty
1	Main frame	1	29	Plug	2
2	Front stabilizer	1	30	Handlebar	1
3	End cap	4	31	Foam grip	2
4	Bolt M8x65	2	32	Rope	1
5	Curved washer d8x1.5x Φ 20xR30	2	33	Bolt	1
6	Spring washer D8	6	34	Bolt M10x80	1
7	Nut M8	2	35	Sensor wire	1
8	Bolt Φ 12.5x130xM12x18	2	36	Extended wire	1
9	Washer D13x Φ 26x2	4	37	Washer D10x Φ 20x1.5	2
10	Pedal	2	38	Nut M10	1
11	Screw ST4.2x18	10	39	End cap	1
12	Computer	1	40	Adjustable foot pad	1
13L/R	Chain cover	2	41	Cushion pad	2
14	Bolt M8x62	4	42	Sensor	1
15	Washer D8x Φ 19x1.5	19	43	Screw ST3x10	2
16	Bushing Φ 12x Φ 8.5x10.5	4	44	End cap	1
17	Bearing 608	16	45	Rail tube	1
18	Wheel	2	46	Screw M8x16	4
19	Idler wheel	2	47	Rear support frame	1
20	Fixed sleeve	1	48	Bolt M6x15	4
21	Nylon nut M8	7	49	Spring washer D6	4
22	Handlebar	2	50	Washer D6	4
23	End cap	3	51	Saddle post	1
24	Axle M10x Φ 12x95	1	52	Saddle	1
25	Bearing Φ 32x Φ 12x11	2	53	Bolt M8x90	3
26	Wheel	1	54	Wheel	6
27	U-shaped washer	1	55	Bushing Φ 12x Φ 8x20	3
28	Rope lock	2			

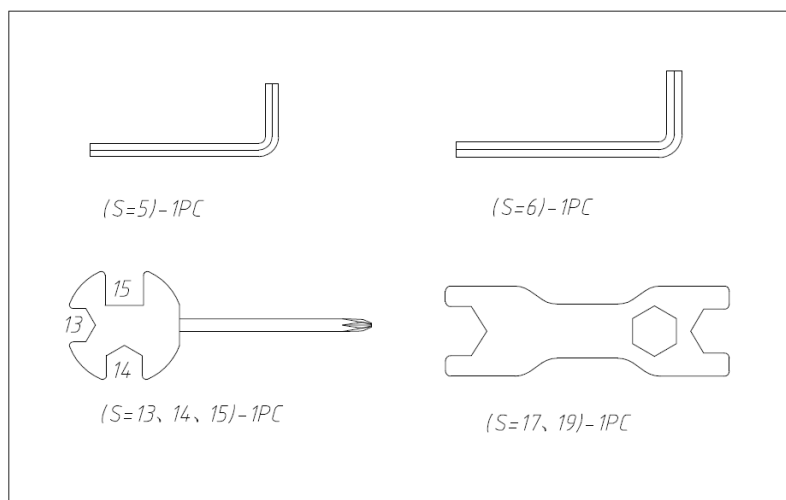
Tools required: (included or not)

S=5 hex wrench

S=6 hex wrench

S=13, 14, 15 wrench

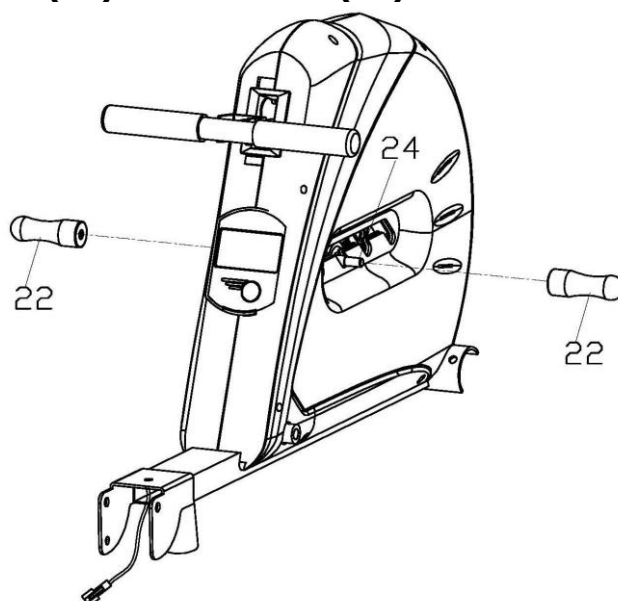
S=17, 19 wrench



ASSEMBLY INSTRUCTION

Step 1:

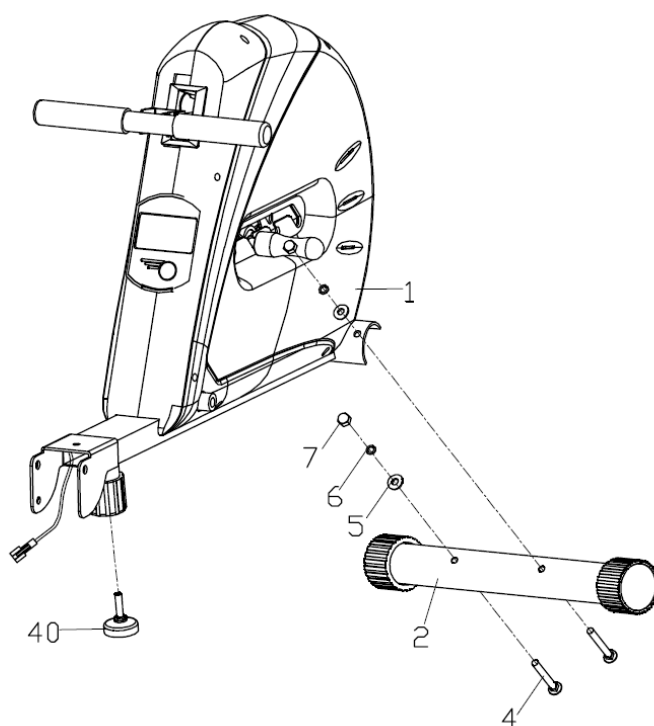
Fix the handlebar (22) to the axle (24).



Step 2:

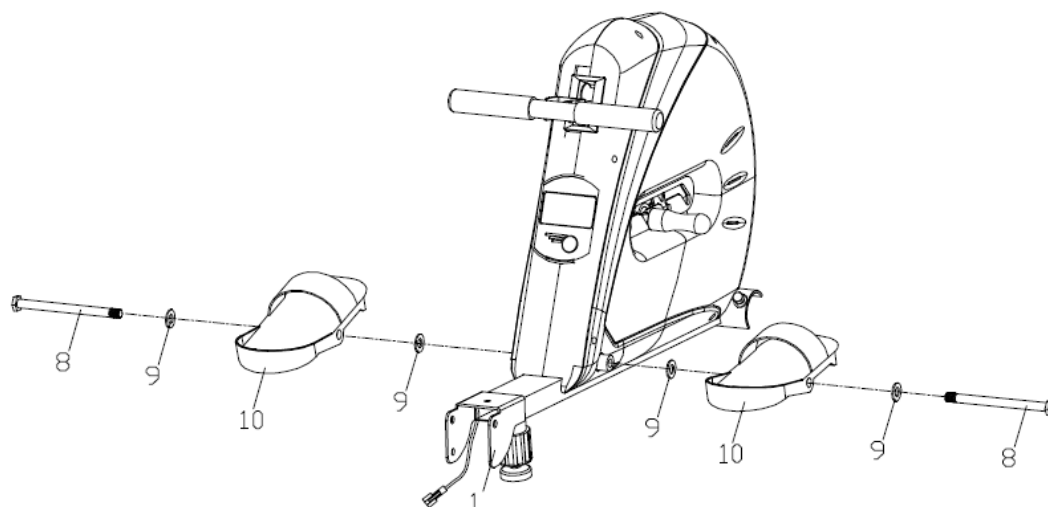
A: Fix the front stabilizer (2) to the main frame (1) with bolt (4), curved washer (5), spring washer (6) and nut (7).

B: Install the adjustable foot pad (40) to the main frame (1) as shown. (Adjust it to the suitable position to **support** the rail tube (45)).



Step 3:

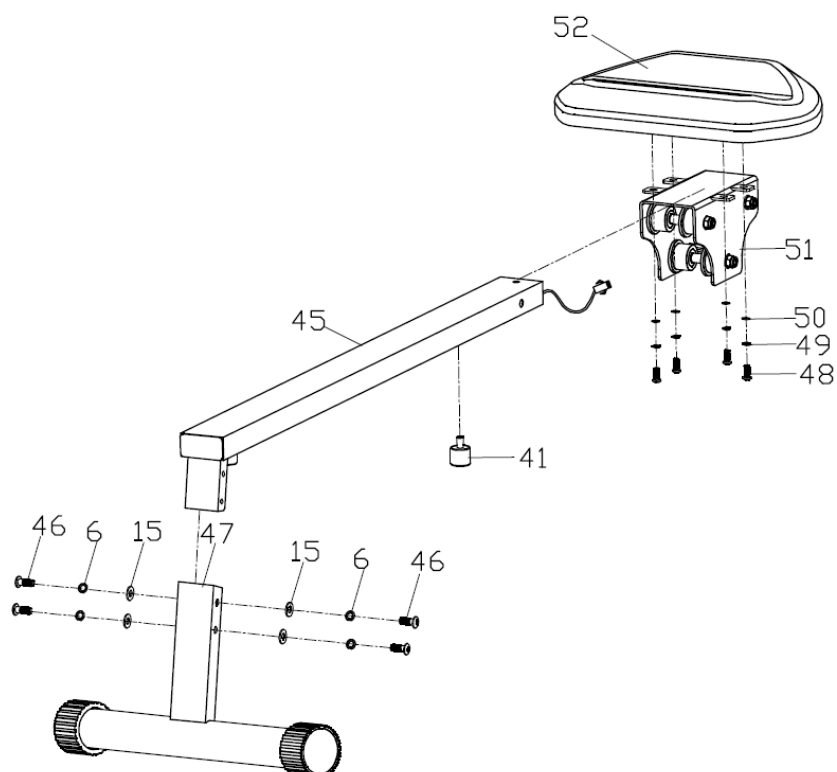
Fix the pedals (10) to the main frame (1) with bolts (8) and washers (9).

**Step 4:**

A : Fix the saddle (52) to the saddle post (51) with screws (48), spring washers (49) and washers (50).

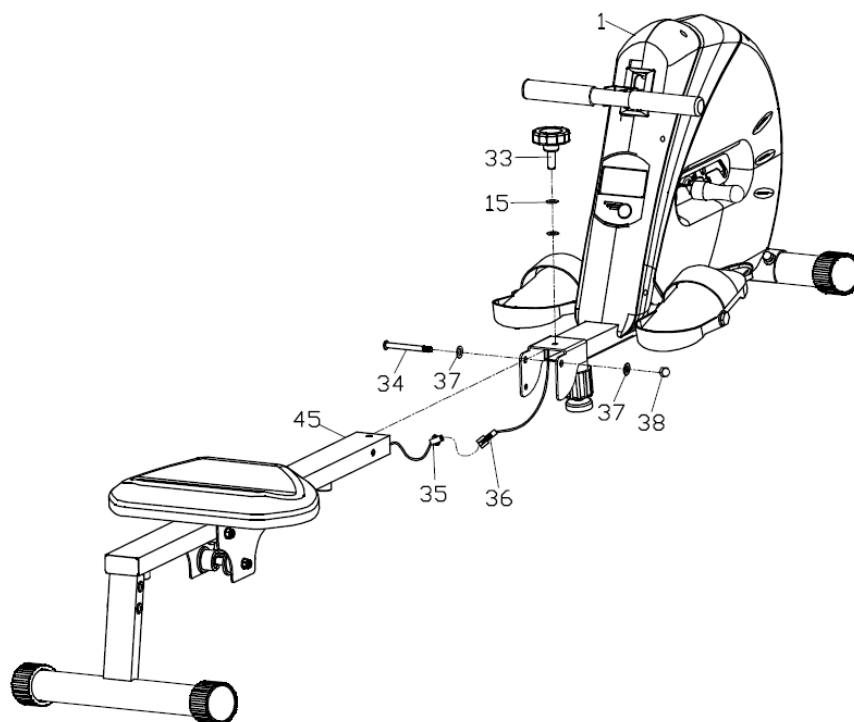
B: Fix the rear support frame (47) to the rail tube (45) with screw (46), spring washers (6) and washers (15).

C: Take the cushion pad (41) down firstly, then insert saddle post (51) to rail tube (45). Finally fix cushion pad (41) to rail tube (45)

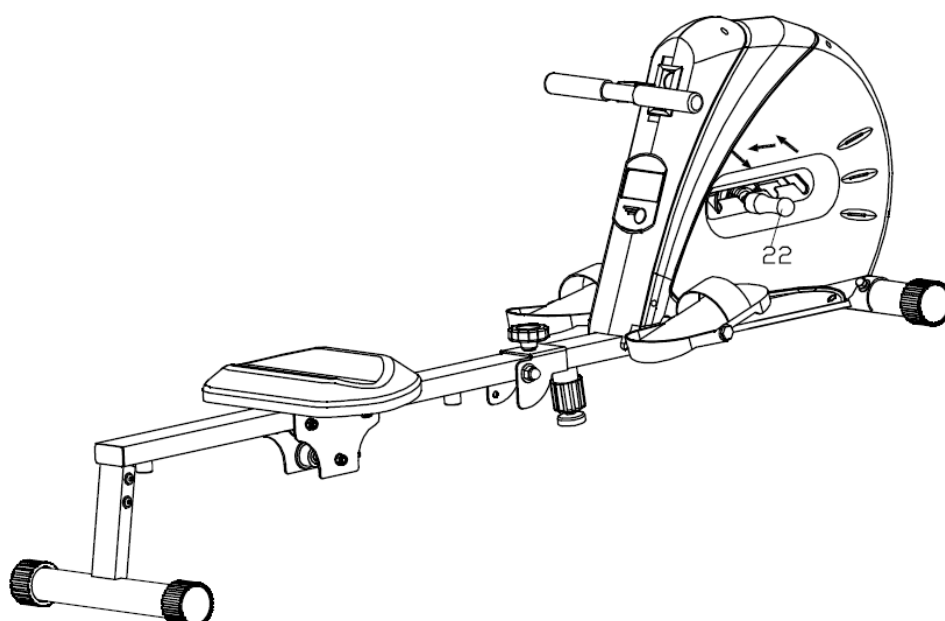


Step 5:

Connect the extended wire (36) to the sensor wire (35), and then fix the rail tube (45) to the main frame (1) with bolts (34), washers (37) and nuts (38). And then fix the bolt (33) and the washer (15) to the main frame (1).

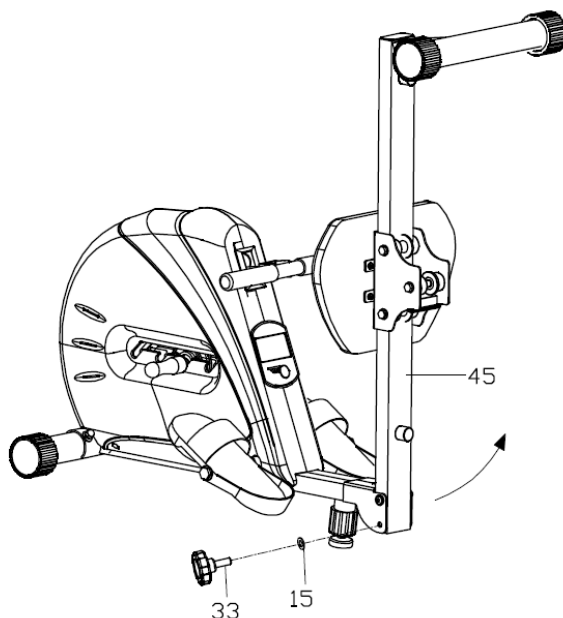
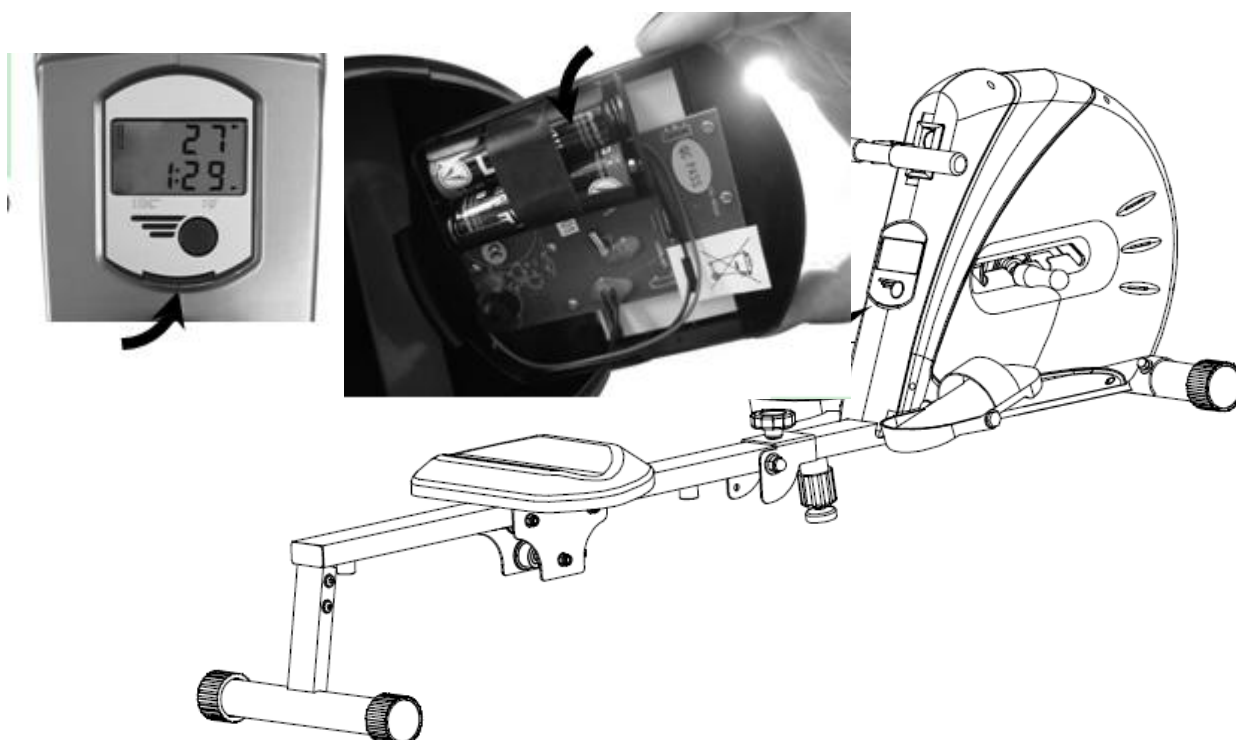
**Step 6:**

There are 4 different resistances, to adjust it you have to pull up the handlebar (22) from the groove as arrow shown, pull handlebar (22) forward or backward, then insert to another groove as arrow shown.



Step 7:

The rowing machine is foldable. Before folding the machine, please take the bolt (33) and washer (15) down. You can fix the folded machine by the bolt (33) and washer (15) as below.

***BATTERIES REPLACEMENT***

Push the Clip at the bottom of the Computer as shown, dig off the Computer from the designed hole. (Watch out the connective Computer Wire)

Requires 2x 1.5 v AA batteries (not included)

CAUTION:

Install batteries to correct polarity.

Do not mix different types of new or used batteries.

Installation by adult required.

Dispose of batteries responsibly.

Do not dispose of in fire.

The battery polarity “+” “-“



WARNING:

- Before undertaking any type of exercise program, it is recommended that you consult a doctor.
- Children should not be allowed on or around the equipment, even when not in use.
- Loose-fitting clothing or jewellery that could become an entanglement hazard should not be worn.
- Training shoes should be worn when using the equipment.
- Equipment must be used on a level and stable surface.
- All fixings should be checked before the equipment is used.
- All literature relating to the use of the equipment should be retained for future reference.

ROWING MACHINE METER MANUAL

FUNCTIONAL BUTTON:

MODE - Push down to select functions.

- Push down and hold for 2 seconds to reset all functional value.

FUNCTIONS AND OPERATIONS

1.SCAN: When in SCAN position, the meter will rotate through the following functions: time, count, total count, calorie, count/min and (if have)pulse. Each display will be hold for 6 seconds.

2.TIME: Count the rowing time from exercise start to end.

3.COUNT: Count the rowing strokes from start to end.

4.TOTAL COUNT: Count the total rowing strokes from start to end.

5. CALORIES: Count the total calories from rowing start to end.

6.COUNT/MIN: Display current rowing strokes per minute, or the frequency per minute.

7.PULSE RATE(IF HAVE): Press MODE to PULSE, and wear the transmitter belt properly and it will wireless transfer your heart rate signal to the meter to display.

8.AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:

Without any signal for 4 minutes, the power will turn off automatically. When the stroke is in motion or pressing the button, the monitor is in action.

SPECIFICATIONS:

FUNCTION	AUTO SCAN	Every 6 seconds
	TIME	0:00~99:59(MINUTE:Second)
	COUNT	0~9999
	TOTAL COUNT	0~9999
	COUNT/MIN	0~1200
	CALORIES	0~9999Kcal
	PULSE(if have)	40-240BPM(beat per minute)
BATTERY TYPE		2pcs of SIZE-AA or UM-3
OPERATING TEMPERATURE		0°C ~+40°C (32°F~104°F)
STORAGE TEMPERATURE		-10°C ~+60°C (14°F~168°F)

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

The warranty does not apply to:

- **damage caused by the user**
- **damage caused by improper assembling or repair attempts**
- **damage caused by not using the product as instructed**
- **incorrect or irregular maintenance**
- **mechanical damage**
- **wearing caused by an overuse of the product**
- **damage caused by unavoidable event or catastrophe**
- **unprofessional care**
- **inadequate handling or placement, exposal to temperatures that are too high or too low, exposal to water, heat, pressure**
- **the design, shape or dimensions have been intentionally altered**

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.
Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:



Rudersimulator MASTER[®] V-350 MAS4A195

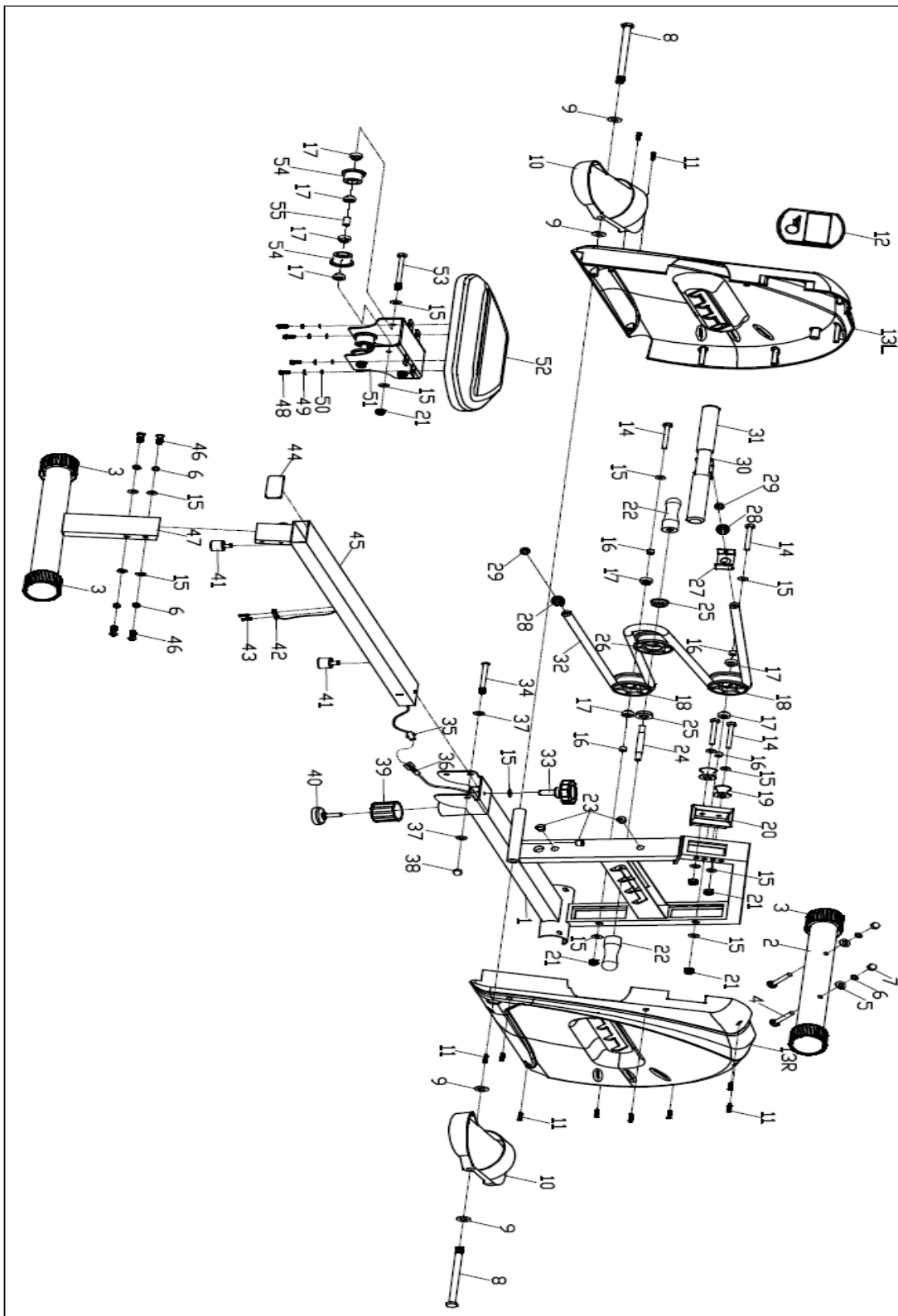


Benutzermanual

Wichtige Sicherheitshinweise

1. Vor der Zusammenstellung und Benutzung lesen Sie bitte das Manual durch.
2. Folgen Sie bitte die in dem Manual beschriebene Vorgehensweise bei der Zusammenstellung des Gerätes.
3. Kontrollieren Sie alle Schrauben, Mütter und alle Verbindungen vor der ersten Verwendung und sichern Sie sich, dass das Gerät ordentlich funktioniert.
4. Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen und trockenen Fußboden. Stellen Sie das Gerät in der Feuchte oder in der Nähe einer Wassermaße nicht.
5. Stellen Sie das Gerät auf eine Gummimatte oder ein Holzbrett um die Beschädigung des Bodens zu vermeiden.
6. Sichern Sie sich, dass Sie alle Gegenstände im Umkreis von 2 Meters entfernen.
7. Verwenden Sie kein aggressives Reinigungsmittel. Um den Simulator zusammenzubauen oder zu reparieren, verwenden Sie nur das entsprechende oder in der Packung enthaltene Werkzeug.
8. Falsches oder übermäßiges Turnen kann zur Verletzung Ihrer Gesundheit führen. Konsultieren Sie bitte Ihren Übungsplan mit Ihrem Arzt. Ihr Arzt soll die maximale Werte (Puls, Watt, Dauer des Trainings) für Sie definieren, mit denen Sie effektiv turnen können. Das Gerät wird nicht für medizinische Zweck bestimmt.
9. Das Gerät soll nur verwendet werden, wenn es ordentlich funktioniert. Verwenden Sie bei der Reparatur oder Ersetzung nur die Originalersatzteile.
10. Der Simulator kann nur von einer Person verwendet werden.
11. Tragen Sie entsprechende Sportkleidung und Schuhe.
12. Falls Sie bei dem Turnen das Gefühl der Übelkeit, des Schwindels oder andere Probleme haben, Hören Sie mit dem Turnen auf und konsultieren Sie diese mit Ihrem Arzt.
13. Die Leistung des Gerätes steigt mit der steigenden Geschwindigkeit und umgekehrt. Das Gerät ist mit einem Regulator des Widerstandes ausgestattet.
14. Maximaltragfähigkeit des Simulators ist 100 kg.

Explosionszeichnung



Liste der Teile

Nr.	Beschreibung	Mn.	Nr.	Beschreibung	Mn.
1	Hauptrahmen	1	29	Verschlusssschraube	2
2	Vordere Stabilisierungsstange	1	30	Handgriffe	1
3	Endstück	4	31	Schaumgrip	2
4	Schraube M8x65	2	32	Seil	1
5	Unterlegscheibe d8x1.5xΦ20xR30	2	33	Schraube	1
6	Federunterlage D8	6	34	Schraube M10x80	1
7	Mutter M8	2	35	Sensorkabel	1
8	Schraube φ12.5x130xM12x18	2	36	Verbindungskabel	1
9	Unterlage D13xφ26x2	4	37	Unterlegscheibe D10xφ20x1.5	2
10	Pedal	2	38	Mutter M10	1
11	Schraube ST4.2x18	10	39	Endstück	1
12	Computer	1	40	Einstellbares Fuß	1
13L/R	Riemendeckelung	2	41	Kissenauflage	2
14	Schraube M8x62	4	42	Sensor	1
15	Unterlegscheibe D8xφ19x1.5	19	43	Schraube ST3x10	2
16	Buchse φ12xφ8.5x10.5	4	44	Endstück	1
17	Lager 608	16	45	Profil	1
18	Rädchen	2	46	Schraube M8x16	4
19	Leiträdchen	2	47	Hintere Tragrahmen	1
20	Festsitzende Hülse	1	48	Schraube M6x15	4
21	Nylonmutter M8	7	49	Federscheibe D6	4
22	Handgriff	2	50	Unterlegscheibe D6	4
23	Endstück	3	51	Sattelstütze	1
24	Achse M10xφ12x95	1	52	Sattel	1
25	Lager φ32xφ12x11	2	53	Schraube M8x90	3
26	Rädchen	1	54	Rädchen	6
27	Unterlegscheibe	1	55	Buchse φ12xφ8x20	3
28	Seilverschluss	2			

Liste des notwendigen Werkzeuges *:

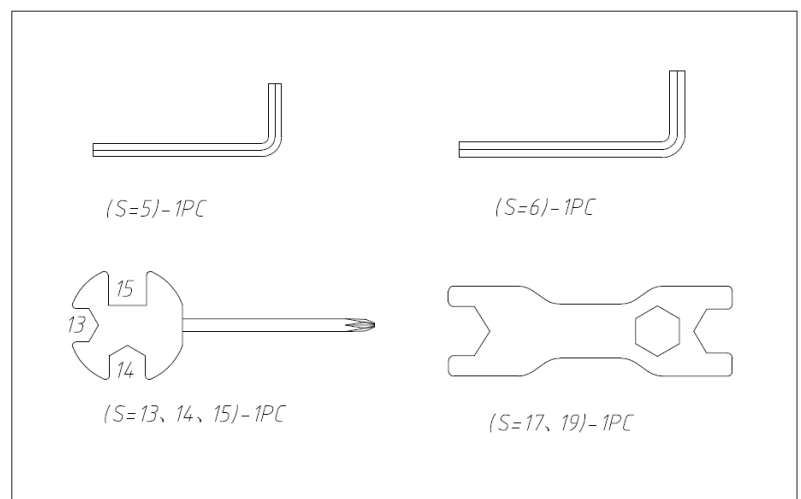
S=5 Inbusschlüssel

S=6 Inbusschlüssel

S=13, 14, 15 Schlüssel

S=17, 19 Schlüssel

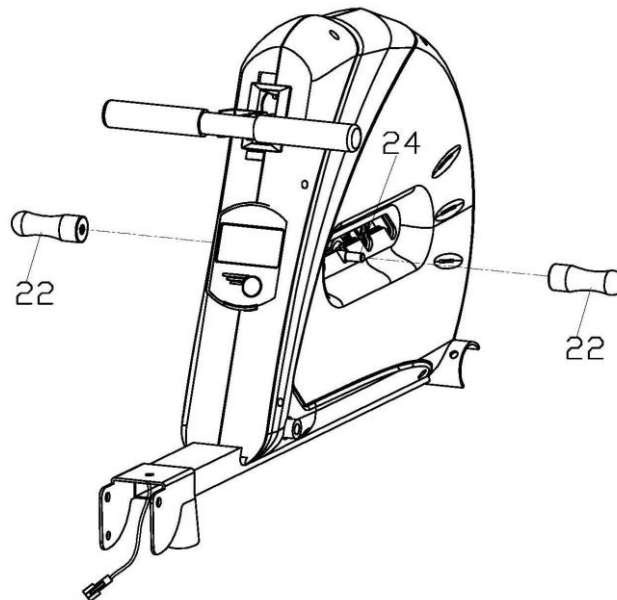
* Das komplette Werkzeug nicht inbegriffen.



Zusammensetzung

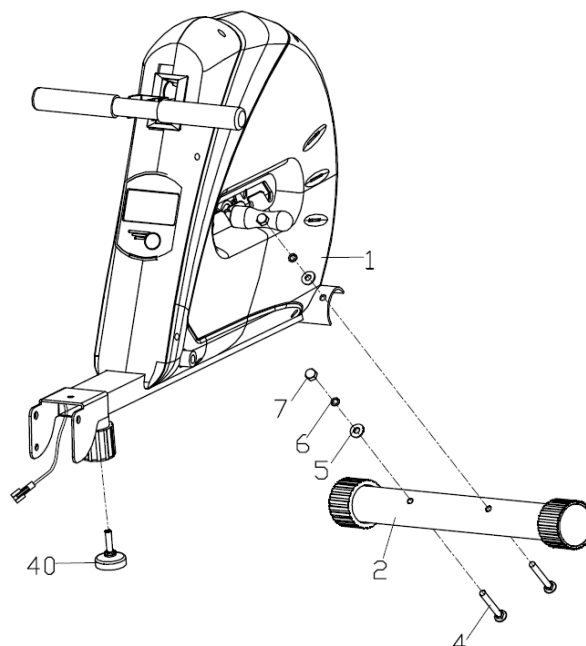
Schritt 1:

Befestigen Sie die Handgriffe (22) zu der Achse (24).



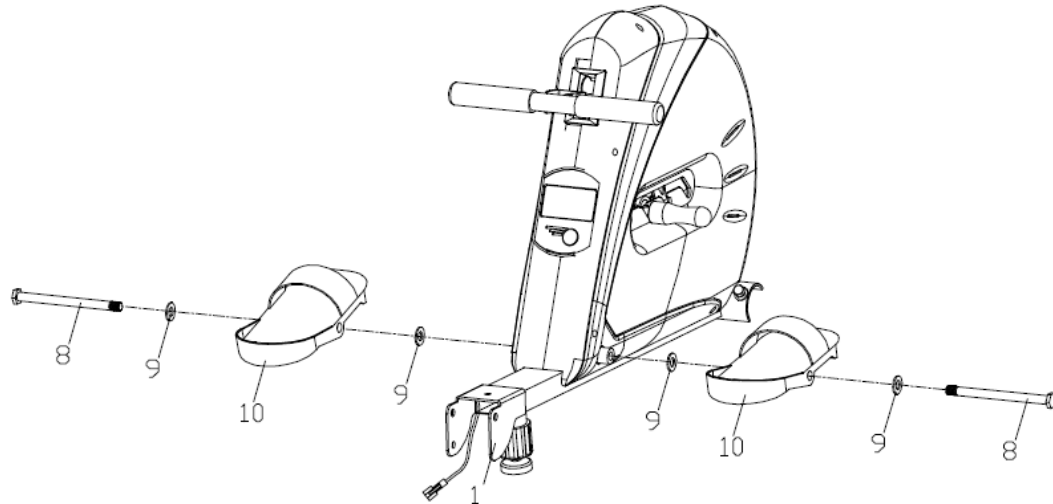
Schritt 2:

A: Befestigen Sie die vordere Stabilizierungsstange (2) zum Hauptrahmen (1) mit der Verwendung der Schraube (4), der Unterlegscheibe (5), der Federscheibe (6) und der Mutter (7).
B: Das verstellbare Fußpolster (40) muss zum Hauptteil (1) so befestigt werden, damit es das Profil (45) **trägt**.



Schritt 3:

Befestigen Sie die Pedale (10) zum Hauptrahmen (1) mit den Schrauben (8) und den Unterlegscheiben (9).

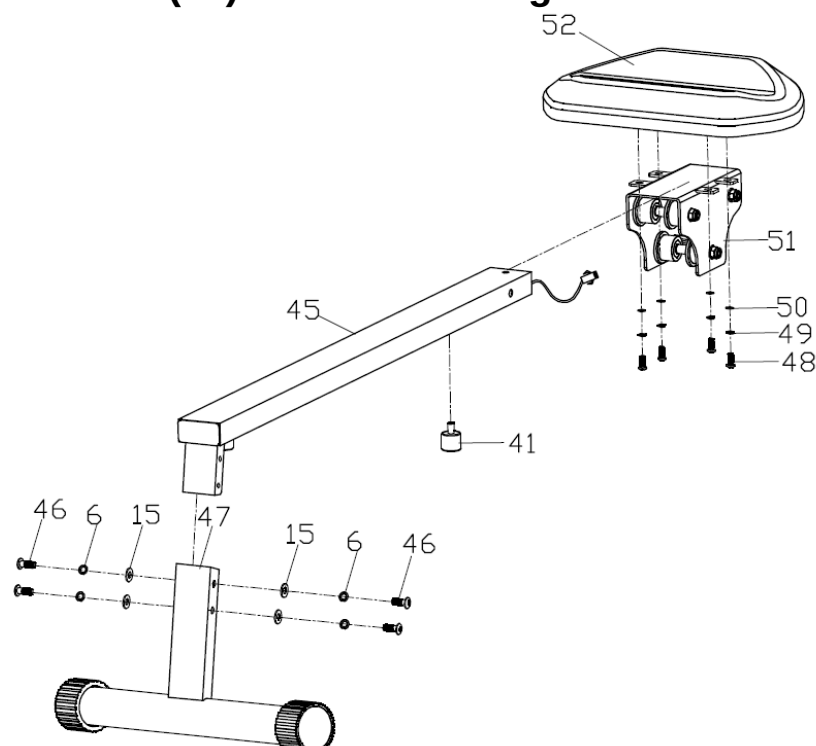


Schritt 4:

A: Der Sattel (52) befestigen Sie zur Sattelstütze (51) mit den Schrauben (48), den Federscheiben (49) und Unterlegscheiben (50).

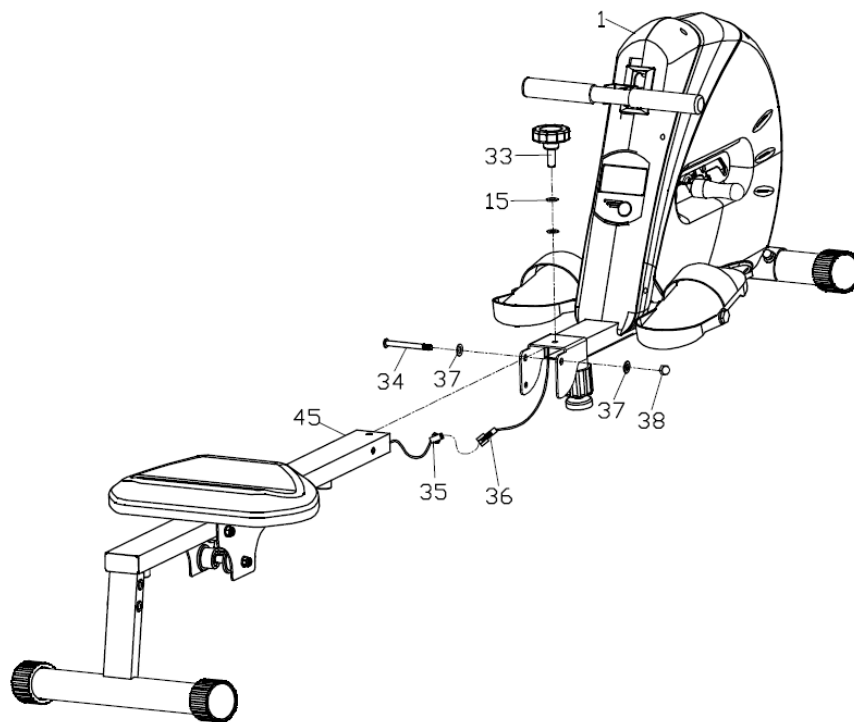
B: Befestigen Sie den hintere Tragrahmen (47) zum Profil (45) mit den Schrauben (46), den Federscheiben (6) und den Unterlegscheiben (15).

C: Nehmen Sie die Kissenauflage (41) heraus und setzen Sie die Sattelstütze (51) auf das Profil (45) auf. Die Kissenauflage (41) muss in das Profil (45) wieder fest eingeschraubt werden.



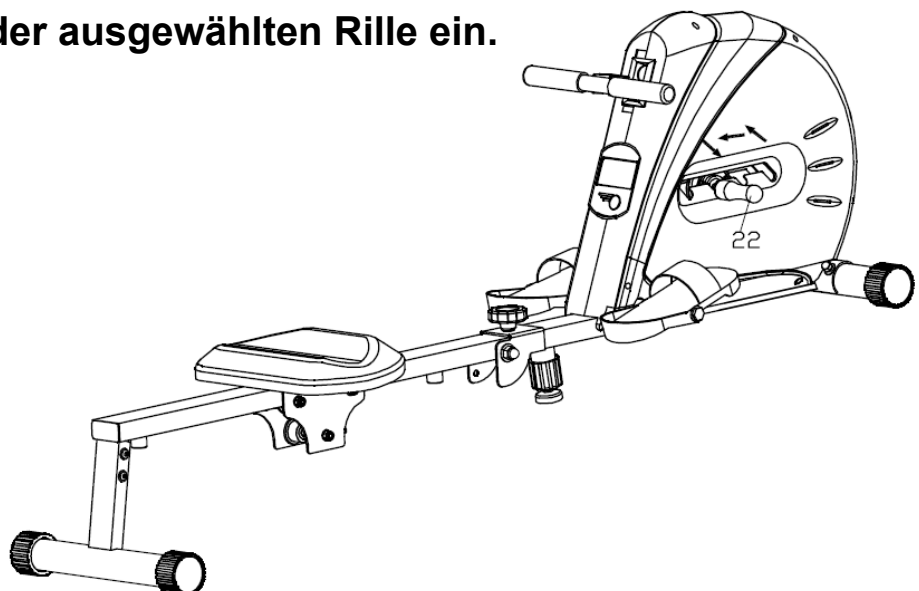
Schritt 5:

Verbinden Sie den Verbindungskabel (36) mit dem Sensorkabel (35). Befestigen Sie das Profil (45) zum Hauptrahmen (1) mit den Schrauben (34), den Unterlegscheiben (37) und den Müttern (38). Die Konstruktion befestigen Sie mit der Schraube (33) und der Unterlegscheibe (15).



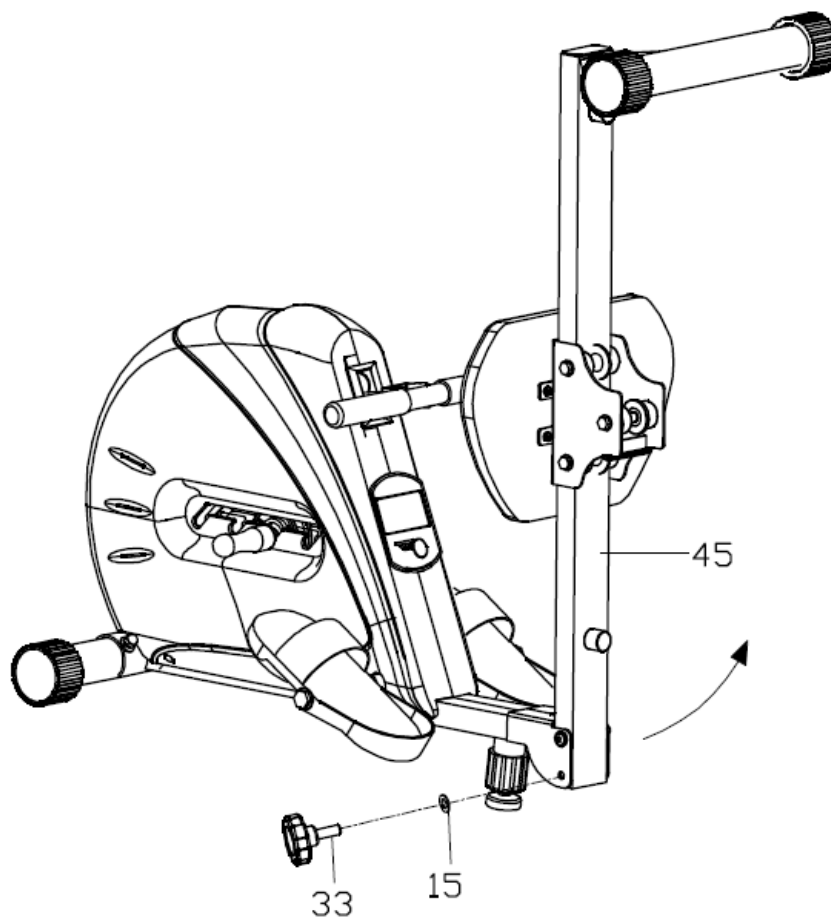
Schritt 6:

Der Simulator hat 4 Grade des Widerstandes. Um den gewünschten Grad des Widerstandes einzustellen, ziehen Sie die Handgriffe (22) aus der Rille in der Pfeilrichtung aus, ziehen Sie die Handgriffe nach vorne oder nach hinten und setzen Sie die Handgriffe in der ausgewählten Rille ein.

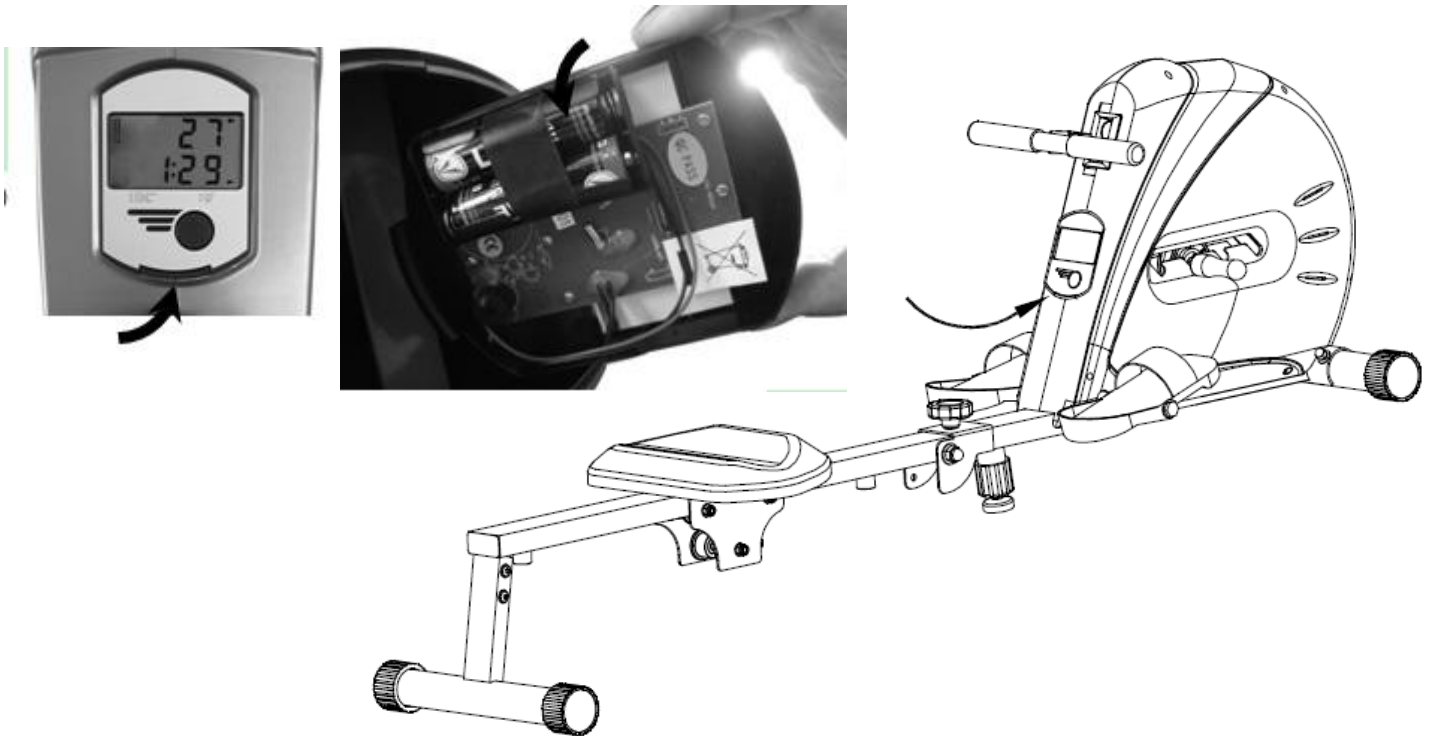


Schritt 7:

Der Rudersimulator kann auch zusammengelegt werden. Vor der Zusammenlegung des Simulators entnehmen Sie bitte die Schraube (33) und die Unterlegscheibe (15). Der Simulator können Sie danach mit der Schraube (33) und der Unterlegscheibe (15) sichern (siehe die Zeichnung unten).



Batterientausch



Drucken Sie den Clip. Der Clip befindet sich auf der unteren Seite des Computers (siehe die Zeichnung). Entnehmen Sie den Computer. (Bitte achten Sie den Computerkabel).

Für den Computer müssen 2 Batterien des Typs 1.5v AA verwendet werden (nicht inbegriffen).

Hinweis:

Die Batterien müssen nach der Polarität eingefügt werden.

Kombinieren Sie keine verschiedenen Sorten von neuen oder alten Batterien.

Die Batterien sollen nur von einer erwachsenen Person eingefügt werden.

Die Batterien müssen speziell entsorgt werden.

Werfen Sie sie nie in das Feuer ein.

Batteriepolartität



Hinweis:

- Konsultieren Sie Ihren Übungsplan mit Ihrem Arzt vor der Verwendung des Gerätes.
- Lassen Sie Kindern auf oder in die Nähe des Rudersimulators, obwohl der Simulator z. B. ausgeschaltet ist.
- Tragen Sie keine lose Kleidung und keine Schmucke bei dem Turnen. Es kann zum Einzugsgefahr in den beweglichen Teilen führen.
- Tragen Sie die Sportschuhe bei dem Turnen.
- Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen und stabilen Fußboden.
- Kontrollieren Sie alle Verbindungsteile vor dem ersten Turnen.
- Bewahren Sie diese Anleitung als künftige Referenz auf.

Computerbetriebsanweisungen

Taste der Funktionen:

MODE

- Drucken Sie die Taste um eine Funktion zu wählen.
- Drucken und halten Sie die Taste für 2 Sekunden um alle gespeicherte Werte zu löschen.

Funktionen:

1. **SCAN:** In der SCAN Position rotiert der Zähler zwischen Funktionen TIME (Zeit), COUNT (Zahl), TOTAL COUNT (Gesamtzahl), CALORIES (Kalorien), COUNT/MIN (Zahl/Minuten) und PULSE (Puls – falls die Funktion auf dem Simulator installiert wurde). Jede Funktion wird für 6 Sekunden angezeigt.
2. **TIME (Zeit):** Die Funktion zeigt die abgelaufene Zeit vom Anfang des Turnens bis zum Ende.
3. **COUNT (Zahl):** Die Funktion zählt die Ruderschläge vom Anfang des Turnens bis zum Ende.
4. **TOTAL COUNT (Gesamtzahl):** Die Funktion zählt den Gesamtzahl der Ruderschläge vom Anfang des Turnens bis zum Ende.
5. **CALORIES (Kalorien):** Die gesamtmenge der verbrannten Kalorien vom Anfang des Turnens bis zum Ende wird angezeigt.
6. **COUNT/MIN (Zahl/Minuten):** Der Gesamtzahl der Ruderschläge pro Minute oder der aktuelle Zahl der Ruderschläge pro Minute wird angezeigt.
7. **AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:** Der Computer schaltet sich automatisch nach 4 Minuten ohne Aktivität aus. Der Computer kann wieder mit Rudern oder mit dem Druck einer Taste eingeschaltet werden.

Spezifikation:

Funktion	AUTO SCAN	Jede 6 Sekunden
	TIME	0:00~99:59 (MINUTE: Sekunde)
	COUNT	0~9999
	TOTAL COUNT	0~9999
	COUNT/MIN	0~1200
	CALORIES	0~9999 Kcal
	PULSE (falls installiert)	40-240BPM (Schläge pro Minute)
BATTERIENTYP		2ks, Typ AA oder UM-3
BETRIEBSTEMPERATUR		0°C~+40°C (32°F ~104°F)
LAGERUNGSTEMPERATUR		-10°C ~+60°C (14°F ~168°F)

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer **die Garantie 2 Jahre** von dem Tag des Verkaufes.

Garantie gilt nicht auf folgende Defekte:

- eine Beschädigung, die vom Benutzer verschuldet wurden
- eine Beschädigung, die aufgrund einer falschen Montage verursacht wurde,
- unsachgemäße Reparaturversuche,
- Verwendung im Widerspruch mit dem Benutzermanual,
- unrichtige oder unregelmäßige Wartung,
- mechanische Beschädigung,
- Abnutzung der Teilen bei Überbelastung,
- unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
- inkompetente Behandlung,
- ungeeignetes Umgehen oder ungeeignete Platzierung, Aussetzung zu einer niedrigen oder höheren Temperatur, Aussetzung zum Wasser, Druck und Prallen,
- Design, Form oder Ausmaß wurden absichtlich geändert



UMWELTSCHUTZ - Informationen zu der Liquidation der elektrischen und elektronischen Anlage.

Nach Ablauf der Lebensdauer des Gerätes oder falls die Reparatur unökonomisch wäre, werfen Sie das Gerät nicht in das Hausabfall weg. Um die richtige Liquidationsvorgehensweise zu folgen, bringen Sie das Gerät zu einer Sammelstelle, wo das Gerät kostenlos liquidiert wird.

Mit der richtigen Liquidation helfen Sie die wertvolle Naturquelle bewahren. Dies verhindert mögliche schädliche Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit durch eine unsachgemäße Entsorgung. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte das zuständige Amt oder die Sammelstelle in Ihrer Nähe. Im Fall einer unsachgemäßen Entsorgung können Strafen laut der nationalen Regelungen auferlegt werden.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt dieses Benutzermanuals.

Autorenrechte verbieten die Reproduktion der Teilen der Anleitung oder als das Ganze von der dritten Seite ohne die ausdrückliche Zustimmung der Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nimmt keine Verantwortung für das Patent der Benutzung dieses Benutzermanuals über.

Die Adresse des lokalen Verteilers: